

7 755767 006798

www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el



**BINGO BICOLOR**

trome

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

AÑO 24 | Nº 8662  
MIÉRCOLES 9 DE JULIO DEL 2023  
DIRECTOR PERIODÍSTICO  
CARLOS ESPINOZA  
OLCAY  
S/1.00  
VÍA AÉREA S/ 1.20

INSCRIBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES  
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

**HOY CUPONES GRATIS**

PARA JUGADORES SI CAMPEONAN ESTE SÁBADO ANTE CHANKAS



**U** SE REPARTIRÁ 3 MILLONES

apuesta total

OPALUX

20

• PÁGINA 11

**DOS SISMOS SE REGISTRARON AYER EN ICA Y CAUSARON MIEDO EN LA POBLACIÓN**



• Página 9



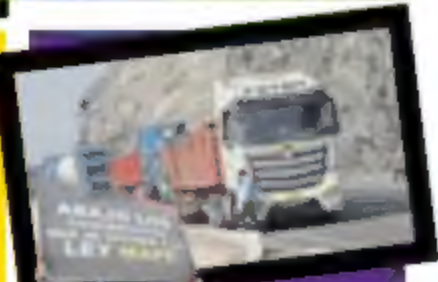
**TIEMBLA LA TIERRA**

DESDE EL TERREMOTO DEL 2007 CUPULA DEL ANTIGUO PALACIO MUNICIPAL ESTA DANADA Y PIDEN A LA POBLACIÓN QUE ESTE ALERTA



DESTACA EN RANKING MUNDIAL  
**BUTIFARRA ES MEJOR SANGUCHE DE SUDAMERICA**

• PÁGINA 7



MINEROS SIGUEN CON MEDIDA DE FUERZA  
**UN MUERTO POR BLOQUEO DE CARRETERAS**

• PÁGINA 8



SÍ

47%

NO

53%

## ENCUESTA

## AYER

¿Cree que Miguel Araujo es un buen jale para Sporting Cristal?

## HOY

¿Cree que Pipo Gorosito debe seguir como técnico de Alianza Lima?

RESPONDA EN TROME.COM

## PALABRAS DEL ALMA

"Es nocivo para el país (favorecer a la minería informal), preocupa el inusitado interés del presidente (de la Comisión de Energía, Paul Gutiérrez) por aprobar un dictamen que, en lugar de combatir la ilegalidad, termina legitimándola".

**DIANA GONZALES**  
(CONGRESISTA)



"La ciudadanía merece saber si esta persona (José Santiváñez) tiene algún respaldo oficial para actuar con esa influencia. Resulta grave que se le vea en reuniones de alto nivel sin que quede clara su función exacta".

**EDWARD MÁLAGA**  
(CONGRESISTA)

## DÓLAR

3.54

COMPRA

3.56

VENTA

## EURO

4.24

COMPRA

4.26

VENTA

## CLIMA

MÁXIMA

19°

MÍNIMA

15°

trome

Editor General:  
José Castillo Altez

Contenido elaborado  
por Empresa Editora El  
Comercio S.A.  
Jr. Paracas N° 530,  
Pueblo Libre, Lima 21.  
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.  
Página web:  
www.trome.com  
E-mail:  
trome@trome.com  
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa  
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530,  
Pueblo Libre, Lima 21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida  
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del  
Perú N° 2001-1992  
Los artículos firmados y/o de opinión  
son de exclusiva responsabilidad de sus  
autores.

## LA SEÑO MARIA

AUMENTO DE DINA  
ES UNA BURLA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un seco de cabrito con frejoles. Para tomar, una agüita de anís para la digestión. "María, hasta ahora no se me va la cólera por el aumento de sueldo de la presidenta Dina Boluarte, que pasó de ganar 16 mil soles a 35 mil soles al mes, con dos gratificaciones al año. En un país donde cientos de miles de amas de casa tienen que hacer malabares para pagar la olla y dar de comer a su familia, cae muy mal que la gobernante se haga ese incremento de salario. Encima, todo el mundo coincide que su gestión es pésima y no está dando resultados. O sea que no merece ni un sol más. En muchos comedores populares de los conos de Lima, las mamitas, ante la escasez y falta de recursos, se las ingenian para hacer guiso de patitas de pollo, sopitas con menudencias y papita, porque para carne no alcanza. Hace un tiempo, Boluarte dijo que las amas de casa del Perú 'con diez solcitos podemos hacer sopa, segundo y hasta postrecito', lo que cayó muy mal y es un ejemplo de lo alejada que está de la realidad."

Hace tiempo que ella no va al mercado y no siente el dolor de los pobres cuando la plata no alcanza para comprar carne, verduras, frutas o menestras para el almuerzo. Me indigna además la hipocresía de muchos políticos de izquierda, como es el caso de Dina. Ella llegó al gobierno con Perú Libre, cuyo lema era: 'no más pobres en un país rico'. Así engañaron al pueblo, porque la única que ha prosperado es ella. Qué rápido se olvidan de los votantes. Pero también de que la política es básicamente servir. O sea, servir al pueblo. Todos los que ingresan a la política no deberían pensar en cuánto ganarán, sino en hacer una buena gestión en favor de los más necesitados. Miles de trabajadores sobreviven en el país con un sueldo mínimo, que es 1,130 soles. Con eso deben pagar luz, agua, colegio, comida, ropa y medicina para sus hijos. Así, es imposible sobresalir en la vida y condena a los hijos a un círculo vicioso de pobreza, exclusión y falta de esperanza". Me voy, cuidense.

## KARRY



## LOS 'TUTS' DEL DÍA



@InvictosSomos  
INVICTOS



@Frospigliosi  
FERNANDO ROSPIGLIOSI



Son el único club en toda la historia que puede decir que ha sido campeón de la Champions League, campeón de la Europa League y campeón de la Conference League. Y, ahora, están en la primera final del nuevo Mundial de Clubes. Sí, señoras y señores, lo del Chelsea en competiciones.

La Av. Abancay tomada por la minería ilegal. Interrumpen el libre tránsito. Es un delito. Pero la fiscalía, protectora de delincuentes, no interviene. Solo lo hace para perseguir a policías y militares que defienden el orden público. La ocupación de calles y carreteras la paga la minería ilegal, eso cuesta millones de soles.

## HABLAN LOS TROMES

## Cámaras de vigilancia

¿Para qué sirven las cámaras de videovigilancia en los distritos? ¿Para alimentar con contenidos a los programas de la televisión? ¿No deberían servir para que el sereno actúe de inmediato ante un delito? El otro día entraron a robar a la casa de la prima de Gianluca Lapadula y los agentes nunca llegaron. Deberían monitorear todas las calles y enviar en cuestión de minutos al lugar donde pasó algo.

**Demetrio Rivero Cassio**  
Vecino de San Juan de Lurigancho

## El antiguo aeropuerto

Aplaudo la iniciativa del ministro de Transportes, César Sandoval, para reabrir el antiguo terminal 1 del aeropuerto Jorge Chávez para vuelos nacionales. Es una buena idea. El nuevo terminal aún sigue teniendo problemas para entrar, salir y hasta siguen ocurriendo aniegos. En varios aeropuertos del mundo existen dos terminales, uno doméstico y otro para el exterior. Así se ordenaría mejor el transporte aéreo.

**Irineo Soto de la Cruz**  
Vecino de Villa El Salvador

Se debe usar la tecnología para ser más operativo. Faltan los drones que patrullen cada calle a fin de detectar los delitos y capturar a los delincuentes. Las municipalidades deben invertir más en seguridad, pero hacerlo de manera más inteligente.

El ministro de Transportes ya se ha reunido con representantes de Lima Airport Partners (LAP), la concesionaria. Se tiene pensado hacer un monorriel para interconectar los dos terminales. Se espera reabrir el antiguo aeropuerto en un año.

## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
EsSalud  
Águilas Negras

116  
105  
115  
4118000  
3623277

Escuadrón Verde  
Luz del Sur  
Sedapal  
Indecopi  
Pluz Energía

4276904  
6178000  
3178000  
2247777  
5171717





# EMBARQUE SEGURO

## VIAJE mejor



Más de **250** destinos al Norte, Centro y Sur del Perú

### HORARIO DE ATENCIÓN

BOLETERÍAS: DE LUNES A DOMINGO  
DE 6:00 A.M. A 00:00 A.M.  
EMBARQUES Y DESEMBARQUES: 24 HORAS

### INFORMES:

945 018 248 - 985 330 016  
terminalterrestrepla@wong.net.pe

**ITTSA** WONG



DESDE **S/ 85** Ruta Lima-Paita

Promoción válida hasta el 31 de julio del 2025 y/o agotar stock. Aplica restricciones consultar en boletería. Stock mínimo 05 pasajes. Para compras en boletería del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte.

Síguenos en:



[www.granterminalterrestre.pe](http://www.granterminalterrestre.pe)



**GRAN TERMINAL TERRESTRE**  
**Plaza Norte**

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima



## ● HAY UN PASAJERO HERIDO

## Siguen violentos atentados a choferes

En nuevos ataques, extorsionadores encañonaron al conductor de un bus de la empresa de transporte público Santa Catalina y dispararon contra tres buses de la línea 49, en San Juan de Lurigancho. Por este atentado, los trabajadores de la empresa Santa Catalina no salieron a trabajar. El viernes último, dejaron un cartucho de dinamita en un bus y el lunes una nota donde se lee: "A la otra le vamos a meter una dinamita más grande para que vuele el carro... cualquier día dejamos un muerto. Los Injertos de San Juan de Lurigancho". Asimismo, un pasajero fue herido cuando un encapuchado disparó contra tres ómnibus de la línea 49, estacionados en su paradero inicial, en la zona de Huáscar. Amenazan balear a un conductor. [E. Cirilo]



## ● CON EXPLOSIVOS

## Atacan casa de apuestas

Una mafia de extorsionadores detonó de madrugada dos bombardas en una casa de apuestas deportivas, en Los Olivos, a cuyo dueño exigen cincuenta mil soles. Dos sujetos en una moto lineal lanzaron los explosivos al negocio ubicado en la avenida 2 de Octubre, urbanización Santa Ana. Dejaron una nota extorsiva suscrita por 'Los Injertos del Cono Norte' y con fotos de los hijos del propietario del local. Advierten que conocen los movimientos de sus hijos. [E. Cirilo]



zación Santa Ana. Dejaron una nota extorsiva suscrita por 'Los Injertos del Cono Norte' y con fotos de los hijos del propietario del local. Advierten que conocen los movimientos de sus hijos. [E. Cirilo]



✕ Con su celular grabó a la víctima mientras le disparaba y huyó con toda tranquilidad



YORMAN ZAMORA GUERRERO (26)

## ✕ SICARIO EN MOTO LLEGÓ A SALÓN DE BILLAR DONDE LO ACRIBILLÓ DE 12 BALAZOS

## ● SAN JUAN DE LURIGANGHO

## FALSO DELIVERY ASESINA A VENEZOLANO

Un sicario simuló ser un trabajador de una empresa de entrega por delivery para matar de doce disparos a un joven venezolano en un salón de billar, en San Juan de Lurigancho. Cámaras de video captaron el asesinato, la llegada y fuga del cruel gatillero.

Como muestran los videos, a las 9 de la noche, el homicida por encargo llegó en una moto lineal manejada por su cómplice, al frente de la vivienda en la Mz. C, lote 9, cooperativa El Valle, cuarta etapa, en Campoy. Llevando en la espalda una caja térmica roja con el logo de Rappi, el pistolero subió

al segundo piso, donde están las mesas de billar. Con sangre fría, acribilló a su víctima, Yorman Zamora Guerrero (26), quien jugaba con amigos. El criminal grabó su sangriento delito con un celular mientras lo perpetraba. El extranjero recibió tres disparos en la cabeza y otros en el cuerpo. La novia del occiso llegó pero prefirió no declarar. Se conoció que el migrante había sido amenazado y tenía una característica física muy particular, pues en cada mano tenía seis dedos.

## AJUSTE DE CUENTAS

Tras el homicidio, el gatillero, con pasmosa tranquilidad, huyó en la moto donde su compinche lo esperaba con el motor encendido. Por la ferocidad del atentado, para la Policía se trataría de un ajuste de cuentas. Doce casquillos quedaron regados en el piso. El 2022, Yorman Zamora fue detenido en Máncora, Piura, por violencia familiar, y el 2024, efectivos de la comisaría de Villa Chorrillos lo arrestaron. [E. Cirilo]

## ● EN PELEA

## Atrapan a 'Choy' por crimen



PAUL CUBA (VÍCTIMA)

El jalador de pasajeros William Jesús Juanes Quispeluz (30), 'Choy', fue arrestado pues horas antes asesinó a un colega de trabajo acuchillándolo en una pelea por pasajeros en un paradero de Lurín. Cayó en la parcela C 16, urbanización Las Salinas. Efectivos de la comisaría de Lurín, tras revisar los videos de las cámaras de la municipalidad del distrito, establecieron que hirió a Paul Israel Cuba Hilario, 'Negro Paul', en el kilómetro 36.5 de la antigua carretera Panamericana Sur. 'Choy' admitió su culpa. [E. Cirilo]



WILLIAM JUANES (30)

PROMOCIONES  
trome

COMUNICADO  
"BINGO BICOLOR"

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 2 de la promoción "Bingo Bicolor", se tiene como plazo máximo hasta el martes 15 de julio del 2025.

Agradecemos su comprensión.

Promociones Trome

RELAX

FONOAVISOS  
Grupo ES Comercio

Anuncia llamando al (01) 708-9999

fonoavisos@comercio.com.pe

## AUMENTA TU POTENCIA SEXUAL

- AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE.
- ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES.
- POTENCIA DE PERMANENCIA MÁS LARGA.
- IMPULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS.

• Fórmula Americana 100% natural, ahora en el Perú.  
• Tenga una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor.  
• Para hombres de 20 a 90 años.

958 373 104





**¡CONTINUAN LOS CASTINGS!**

**ESTE SÁBADO 12 Y  
DOMINGO 13 DE JULIO**

**DESDE LAS 8AM ACÉRCATE A LATINA TELEVISIÓN  
AV. SAN FELIPE 968, JESÚS MARÍA.**

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

**📞 964 598 998**

**SÁBADO 18 Y DOMINGO 19 EN AREQUIPA**



**Gana**  
un billete extra  
con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 08/07/25**

NOMBRE: AUGUSTO MANTURANO  
DISTRITO: LURIGANCHO - CHOSICA  
N° DE LA SUERTE: 2040284

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229814

**COBRA FÁBULO**

Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.  
Para premios de mil soles o más deberán acercarse al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.  
Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

**1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES**  
**1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES**

Hazla linda estas  
Fiestas Patrias con el...



RECORTA TUS CUPONES

**¡REGALAMOS MÁS  
DE 200 MIL SOLES!**

**A**provecha y llévate a casa platita a montones con el Bingo Bicolor, que regala más de 200 mil soles.  
Participa, para que celebres Fiestas Patrias con los bolsillos llenos! Hay más de 2 mil premios de hasta 5 mil y 20 mil soles.

Los lunes, con Trome, recibe gratis una cartilla en papel cuché. Como son diferentes, mientras más tengas mayores chances de ganar!  
**CINCO SEMANAS**  
Esta promoción durará cinco semanas, para que juegues más. Los cupones salen todos los días.

**ASÍ SE GANA**

- Los lunes recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- Como son diferentes, mientras más tengas mayores chances de ganar.
- Los cupones se publican todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.
- Para ganar, completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- Te llevas los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- Los 5 mil soles serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- Las letras N, G y O también tienen premios.

**CELEBRA LAS FIESTAS PATRIAS CON LOS BOLSILLOS LLENOS**

6º Salón Internacional de la Motocicleta

# EXPOMOTO

## AAP 2025

**11, 12 Y 13 DE JULIO**

**CENTRO DE EXPOSICIONES JOCKEY**

[www.expomoto.pe](http://www.expomoto.pe)

**NUEVOS LANZAMIENTOS**

**TEST DRIVE**

**SORTEOS**

**CONEXIONES ESTRATÉGICAS**

**DIVERSION FAMILIAR**

**SALUD**

**FONOAVISOS** (01) 708-9999

**AudiPhone**  
Centro Audiológico

**VUELVE A OÍR TU HIMNO  
TU GENTE Y TUS FIESTAS  
CON CLARIDAD**

**AGENDA TU CITA HOY**

Aló AudiPhone (01) 510 1313

**983 402 173**

**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167

**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501

**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Carlos Izaguirre 1182-1er. piso

**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813  
Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio

**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188

**S.J. LURIGANCHO** (01) 657 6821  
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

**TARAPOTO** (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morrey y Jr. Manuela Morrey)

**AYACUCHO** (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)

**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara

**CHICLAYO** (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676

**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)

**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Peredero Magisterio)

**TAONA** (052) 638 443 Calle Blondell 425

**HUANCAYO** (064) 410 954 Jr. Puno 166

**JULIACA** 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456

**ICA** 974 334 764 Calle Azháles Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)

**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente al grifo Mega)

**CAJAMARCA** 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público)



**PREPARADO CON JAMÓN DEL PAÍS ESTÁ EN EL TOP 10 DEL MUNDO Y VIENE DE LA ÉPOCA REPUBLICANA**

RANKING TASTEATLAS

# BUTIFARRA ES EL MEJOR SÁNGUCHE DE SUDAMÉRICA

POR: ISABEL MEDINA

**D**os delicias peruanas brillan en ranking mundial de TasteAtlas, el portal gastronómico considerado como el 'Google Maps de la comida'. La butifarra y el pan con chicharrón figuran entre los 50 mejores sándwiches. La lista publicada ayer tiene apretada puntuación (entre 4.6 y 4.4 puntos) en el Top 10. La encabeza el shawarma de Líbano, seguido del sándwich vietnamita

ta Bánh mì y el Doner Tombik de Turquía, los tres con 4.6. En cuarto y quinto lugar, los vietnamitas Bánh mì thịt (de embutidos) y Bánh mì heo quay (con panceta de cerdo asada) y en el sexto el panino col polpo (de Bari, Italia, con pulpo). En séptimo lugar, las tortas de México; en octavo el rollo de langosta (Estados Unidos) y el top diez lo cierran Perú y Argentina, con la butifarra y sándwich de lomo.

**FUSIÓN DE TÉCNICAS**

"La butifarra es sándwich peruano

**En la lista también figura nuestro famoso pan con chicharrón**

por excelencia (con jamón del país). Se cree que se vendió por primera vez en corridas de toros en la Lima republicana", refiere TasteAtlas,

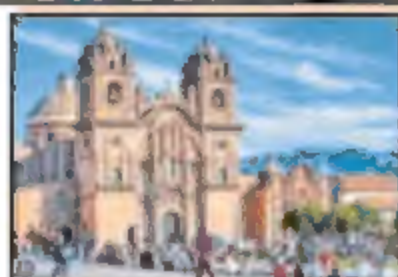
que lo posiciona como el mejor de Sudamérica. Perú vuelve a aparecer en el puesto 16 con el sabroso pan con chicharrón. TasteAtlas señala que es 'la fusión de técnicas culinarias indígenas con las tradiciones culinarias españolas durante la época colonial'.

SEPA QUE

- Ambos sándwiches tienen como insumo principal a la carne de cerdo. La butifarra con el jamón del país y el pan con chicharrón que suele hacerse con panceta.
- La lista en total tiene a 100 mejores sándwiches y consideró más de 16,500 valoraciones.

LIMA TAMBIÉN FIGURA

## Miles de viajeros ponen a Cusco en primer lugar



Cusco sigue brillando en el panorama internacional y acaba de lograr nuevo reconocimiento. La revista Travel + Leisure en su edición 30 de World's Best Awards, con votos de miles de via-

jeros en el mundo, eligió a la Ciudad Imperial como la mejor de Sudamérica y Centroamérica. La publicación la destaca como punto de partida para conocer Machu Picchu, pero que por sí sola merece visitarla. Reconocen que ofrece tradición y modernidad, y nombran también a Sacsayhuamán y montaña Vinicunca. 'Cusco es una ciudad genial. Su historia se remonta siglos atrás y la energía es increíble', 'tiene caminatas y aventuras culturales hacia las montañas', 'la vida nocturna y la comida definitivamente valen la pena', 'hay muchísimo por hacer y descubrir', señalan los votantes. Luego figuran Mendoza, Antigua Guatemala, Lima (por su arquitectura, arte, cultura y cocina). (I.M.)

FAMILIA SE SALVÓ DE MILAGRO

## Pesado volquete aplasta una casa



Integrantes de una familia se salvaron de morir de milagro cuando un camión volquete cayó sobre la casa donde dormían, en El Agustino. Pasada la medianoche, el vehículo de diez toneladas de peso terminó sobre la vivienda ubicada en el comité 3, asentamiento humano Las Terrazas de Catalina Huanca. Por la oscuridad de la noche, el chofer se salió de la vía, que cedió por el peso del vehículo, que se vino abajo unos quince metros. Erasmo Mingas, su esposa y dos menores hijos pernctaron en la calle. "Gracias a Dios, todos estamos ilesos. Es un milagro. Solo hay daños materiales", dijo el padre de familia.

LUEGO DE LUNES SOLEADO

## Volvieron la neblina y lloviznas

El frío se acentúa en Lima, a pesar de que el lunes volvió a aparecer el brillo solar y fue un día cálido para distritos como La Molina, donde marcó 22.2 °C de temperatura máxima. Sin embargo, ayer, la capital presentó altas



concentraciones de humedad desde que ama-

neció y frente a la costa sur de Lima hay vórtice costero de niveles bajos que afecta con lloviznas (sobre todo en Villa María del Triunfo), neblina y niebla. Para hoy y mañana, el Senamhi pronostica cielo cubierto y en Lima Oeste y el Callao seguirán las lloviznas.

SÚPER LLAMADA

## Sorteamos platita

La Súper Llamada Ganadora es la promoción más regalona, pues reparte platita en efectivo todos los días del año. De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Apúntate llamando al teléfono 710-0260 o en la web trome.com. Puedes hacer-



lo todos los días y, mientras más lo hagas, mayores chances de ganar. **SUERTUDO** Augusto Manturano [2040284, de Lurigancho-Chosica] ganó los 200 soles del sorteo de ayer.



**BAJÓ DE SU TRÁILER PARA ORINAR, PISÓ EN FALSÓ Y CAYÓ A UN ABISMO**



“El bloqueo va a causar un impacto económico, los productores agrarios no pueden sacar sus productos, también la construcción”.

**Jorge Zapata**  
(Presidente de la Confiep)



piedras, troncos y con sus mismos vehículos en la pista.

**NO A LEY MAPE**

Anoche, la Comisión de Energía y Minas rechazó el dictamen de la ley MAPE que modifica las normas sobre la pequeña minería y la minería artesanal. El Ministerio de Energía advirtió que el proyecto tiene un impacto ambiental negativo y afecta el marco constitucional.

Más temprano, el congresista Roberto Sánchez presentó un proyecto de ley para ampliar el Reinfo hasta el 31 de diciembre de 2026. Y reincorporar a los más de 50 mil mineros actualmente excluidos del proceso.



mineros de la Confederación Nacional de Pequeña Minería y Minería Artesanal del Perú (Confe-min). En el sur, la vía ha sido cortada en Chala y el puente Ocoña. Allí, los transportistas impidieron el tránsito de los mismos mineros, que con sus vehículos se dirigían a abastecerse de comida. Colocaron



## EN AREQUIPA MUERE CHOFER POR BLOQUEO DE MINEROS

Comisión del Congreso no aprobó anoche la llamada Ley MAPE que modifica las normas en el sector

El bloqueo de siete vías nacionales a manos de mineros artesanales cobró su primera víctima mortal: un chofer de tráiler de 67 años, quien falleció al caer a un abismo de 400 metros en el Mirador de Ocoña, kilómetro 780 de la Panamericana Sur, en Arequipa. Por la oscuridad, el conductor Moisés Sánchez Martínez pisó el filo del acantilado y se accidentó. Sánchez, al igual que cientos de choferes, permanecía varado con su tráiler, de placa D9L-882, desde hace nueve días, sin alimentos ni agua. Bomberos de Camaná rescataron su cuerpo. La Sutran reportó que siete vías nacionales siguen restringidas en La Libertad, Cusco, Ica y Arequipa, por culpa de

**POR SU AUMENTO DE SUELDO**

## Pobladores rechazan a Dina en inauguración de colegio

Con megáfonos y pancartas, pobladores expresaron ayer su rechazo a la presidenta Dina Boluarte cuando inauguraba la 34° Escuela Bicentenario 9 de Julio, en Huancayo. Un fuerte desplie-



que policial impidió que se le acercaran. La gente cuestionó no solo las muertes en las protestas, sino también sus cirugías estéticas y el aumento de sueldo a 35,568 soles.



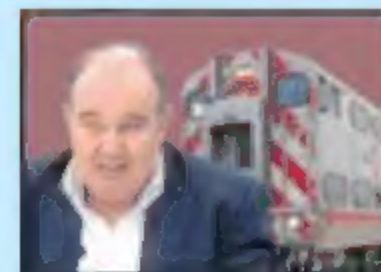
“Por eso tu cara te tarrajeaste, te estás aumentando a 35 mil”, exclamó una mujer. En la ceremonia, Boluarte destacó la labor del Banco Central de Reserva y aseguró que la economía nacional se encuentra estable, superior a

naciones vecinas. “Hay que decirlo con voz alta: Perú está mejor que Bolivia, Chile, Argentina, Ecuador, Brasil y Colombia. Tenemos la inflación más baja de América, la economía más fuerte que el resto”, señaló.

**LLEGAN AL CALLAO**

## Vía libre para trenes de Porky

Los trenes para la línea Lima-Chosica gestionados por el alcalde Rafael López Aliaga no necesitan de una nueva habilitación para su traslado. Así lo precisó el Ministerio de Transportes, tras la llega-



da de los vagones donados por la empresa Caltrain de California al puerto del Callao. Ahora se espera que sean llevados a su destino final por Ferrocarril Central Andino.

**AFIRMA PEDRO CASTILLO**

## Cerrón es la izquierda de Fuerza Popular

El expresidente Pedro Castillo afirmó que el fundador de Perú Libre, Vladimir Cerrón, es la izquierda de Fuerza Popular. “Por llevar la voz de la gente de abajo he chocado con grandes intereses y a eso se suman algunos cadáve-



res políticos prófugos que dicen ser la izquierda popular, pero son la izquierda de Fuerza Popular”, aseveró en la audiencia que se le sigue por el delito de rebelión, en el penal de Barbadillo. Con esto, se demostraría el divorcio entre ambos políticos que llegaron de la mano al poder en las últimas elecciones.

**AFIRMA CANCELLER**

## Perú no sabe nada del ferrocarril bioceánico

El Gobierno peruano no ha tenido participación en el proyecto del ferrocarril bioceánico que uniría el puerto brasileño de Ilheus con Chancay, y que sería financiado por China. Así lo señaló el canciller Elmer Schialer, quien precisó que es un acuerdo de principio firmado solo por esos países.



“Es algo que han discutido Brasil y China. Nosotros no tenemos más detalles que ustedes (los periodistas), supongo que esto es algo bilateral que ha sido acordado por China, que es un gran amigo, y Brasil. Veremos, de acuerdo a nuestras capacidades e intereses, cómo ha de seguir una vez que llegue a la frontera con Brasil”, dijo.



\*ESPAÑA

## Jennifer Aniston enamorada de hipnotizador

Después de años de problemas románticos, Jennifer Aniston (56) encontró el amor. La actriz de 'Friends', que se separó de Brad Pitt y Justin Theroux, fue vista con el 'gurú' del amor Jim Curtis en Mallorca. Aniston parecía feliz



JIM CURTIS

y relajada. Curtis se describe como un 'entrenador hipnoterapeuta' y cuenta con 550.000 seguidores en Instagram. Ella lo presentó a sus amigos, el actor Jason Bateman y su esposa Amanda Anka, antes de ir a una fiesta en un yate.

\*EE. UU.

## 'Toy Story' sin Buzz, Woody y el señor Patata



Los fanáticos de Disney y Pixar están en pánico pues personajes importantes no estarían en la próxima entrega de 'Toy Story 5'. Ni Buzz ni Woody, al igual que el Sr. y la Sra. Potato Head y Slinky Dog, aparecieron en el fotograma de la película que circula por la web. Algunos de los juguetes que recibió de Andy también estaban allí, como Hamm el cerdo, Rex y un montón de juguetes extraterrestres.

\*INGLATERRA

## Reconstruyen rostro del verdadero Hobbit

El Homo sapiens fue la especie dominante del planeta durante milenios. Pero no fue la única. Hace 300 mil años había seis especies humanas.



'EL HOBBIT' DE LA PELÍCULA

**ROSTRO RECONSTRUIDO**

Los científicos reconstruyeron el rostro de una especie antigua: 'El Hobbit'. Para el documental de la BBC, 'Human', los científicos han combinado técnicas de modelado digital de vanguardia con la evidencia fósil más reciente.

## UNO DE ELLOS SE SINTIÓ HASTA LIMA Y ESPECIALISTA ADVIERTE PELIGRO DE TERREMOTO DE 8 GRADOS



CÚPULA ROTA



\*ALERTA

## DOS SISMOS ASUSTAN EN ICA

**5.3 GRADOS**

**PALACIO MUNICIPAL ESTÁ AFECTADO DESDE EL 2007 Y TEMEN QUE SE VENGA ABAJO**

**SEPA QUE...**

Perú experimenta entre cinco y seis sismos diarios y muchos no son percibidos.

El Ingemmet identificó 2170 zonas críticas y más de 36 mil peligros geológicos en el país.

**D**os sismos, uno de magnitud 5.3 a las 6:40 de la mañana y otro de 4.9 a las 4:32 de la tarde, causaron miedo en Ica. Hay alerta por posible colapso de la cúpula del antiguo palacio municipal, afectado por el terremoto del 2007. Muchos piden su demolición por el grave riesgo para los transeúntes. 'No es solo una cúpula rota, es clara muestra de la dejadez de varias gestiones edilicias', 17 años y donde están los que prometieron restaurarlo; 'pasan alcaldes, vienen campañas', dicen en redes. Los sismos se localizaron a 29 kilómetros al oeste de Pisco y a 53 kilómetros al suroeste de Palpa. A muchos sorprendió llevar-


**HUBO DESLIZAMIENTOS**


do a sus hijos al colegio, yendo al trabajo; y el primero los sintió Lima.

**COSTA CENTRAL**

No solo Ica está en riesgo. Un sismo de 6.1 remeció a Lima y Callao en el Día del Padre y cobró una vida. 'Lo que destruye no es la magnitud, sino el sacudimiento del suelo, que depende de la profundidad del epicentro y proximidad a zonas urbanas', dijo Hernando Tavera, jefe del IGP. Advierte peligro de sismo magnitud 8 o más, sobre todo en Lima y Callao, por el silencio sísmico de 279 años y malas construcciones. En Lima

y Callao, el Ingemmet identificó 95 zonas críticas y 891 por derrumbes, caída de rocas, deslizamientos que pueden detonarse por sismos. Los más vulnerables: Chorrillos, Independencia, Rimac, Chacabayo, Cieneguilla y San Juan de Lurigancho.

\*VÍA DE EVITAMIENTO

## Camión vuelca y causa caos en el tránsito

Gran congestión produjo el choque y volcadura de un camión recolector de basura, la madrugada de ayer, en la Vía de Evitamiento, Rimac. El vehículo, que impactó un bloque de cemento en la vía, terminó de lado y bloqueando tres carriles de la pista de sur a norte. Afortunadamente, no hubo heridos, pero sí daños en la infraestructura vial.

\*JORGE CHÁVEZ

## Pasajera ecuatoriana muere en aeropuerto

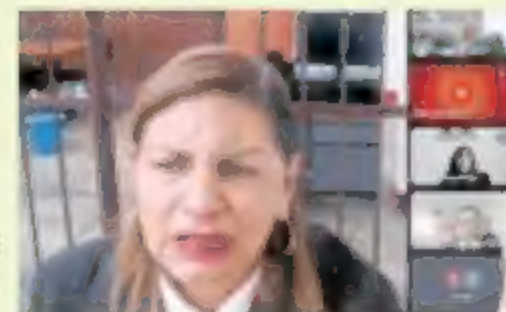


Una pasajera ecuatoriana falleció de forma súbita ayer, cuando transitaba por la zona de check-in del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Se realizaban diligencias para determinar las causas exactas de la muerte de Benilda Royo, ocurrida a la 1:30 de la tarde. Su hija señaló que 'un médico se acercó para atenderla. Él me informó que había fallecido'.

\*SOY INOCENTE, AFIRMÓ

## Fiscal de Chibolín llora en audiencia

Con el rostro descajado y los ojos llorosos, la suspendida fiscal Elizabeth Peralta pidió que se excluya el acta de una diligencia que hizo el Ministerio Público en su despacho por sus presuntos vínculos con Andrés Hurtado. Durante su audiencia de apelación ante el juez



supremo César San Martín, aseguró que la Fiscalía

agregó texto al acta tras la firma de ella. 'Ha sido adulterada burdamente', dijo. 'Hasta el momento, a mí no se me ha probado nada, soy inocente de los hechos', señaló. Se le acusa de tráfico de influencias y recibir un millón de dólares del empresario Javier Mui Lei.

**ANDRÉS HURTADO**



**H**éctor Solís es un reconocido cocinero chiclayano, orgulloso de haber nacido en la tierra de los moches, pues afirma que gracias a sus ancestros tiene el don para preparar deliciosos potajes que cautivan a peruanos y extranjeros. Sus restaurantes Fiesta y La Picantería tienen más de diez años y su éxito se debe a la atención que le pone a cada detalle.

**Héctor, ¿cuál es el valor de la cocina peruana en el mundo?**

El Perú tiene la bendición de tenerlo todo: microclimas, un mar maravilloso y lo que no hay, lo podemos proponer, sembrar y crecer, pero ya depende de nosotros darle el valor. No solo buscar ganar dinero vendiendo cebiches con pescados congelados, sin limpieza, con limón que no es limón. Podemos llevar la cocina a donde queramos. Ya lo demostraron Virgilio y Micha, ojalá que aparezcan más cocineros que lleven nuestra gastronomía a la estratosfera.

**¿Qué nos falta para que la gastronomía peruana llegue a todo el mundo?**

Siempre falta promocionar. Alguna vez propuse que las embajadas sean restaurantes de grandes tenedores y que los embajadores se conviertan en difusores de nuestra gastronomía. De la mano de Gastón Acurio íbamos tocando puertas con nuestro dinero. En la plaza principal de París pueden poner a alguien para que haga pisco sour, traer críticos internacionales y saber qué les enseñan a los estudiantes de cocina.

**En un video comentas que el cebiche sintetiza lo que somos los peruanos, pese a que hay varias versiones por regiones.**

Que no te sorprenda que el plato de una carta en Madrid diga cebiche, ya se internacionalizó. Pero nos

**✕Cocinero chiclayano Héctor Solís afirma que el cebiche ya se internacionalizó, pero el que se prepara en nuestro país es único**  
**✕Dice que el más grande reconocimiento es cuando el cliente al final paga y da las gracias**

## RAPIDITA

**¿Qué les recomiendas a los jóvenes que quieren abrir un local?**

Hay que estar preparado para abrir un local, no solo vale saber cocinar, hay que hacer cosas distintas, diferenciarte para que seas exitoso. Si pongo el pan con chicharrón de pejerrey, que sea el mejor pejerrey, el mejor pan y el aceite más limpio y tendrás colas de gente.



diferencia el mar, la técnica, el pescado por la confluencia de las corrientes marinas que no hay en otras partes y no tienen los mismos sabores. Nacimos cocineros, la cocina nace con nosotros antes de la conquista, antes de los incas, ya estaba la cocina con nosotros.

**¿Cómo defines al ají limo?**

En el Perú hay más de 300 ajíes. El ají limo tiene mucho sabor, fragancia, textura, color, para hacer muchas cosas, muy versátil y único.



## FIESTA

**‘LA COCINA DEL PERÚ ESTÁ EN VITRINA, EL MUNDO NOS VISITA’**



**Ahora que Lima amanece fría y con lloviznas, ¿qué sopas ofreces?**

Tenemos un chupe de rocoto relleno en homenaje a Arequipa, el sancocado, la parihuela, el aguadito y un chilcano de kion con mero.

**¿De dónde viene la parihuela?**

Es porteña, es limeña. Hay muchas historias. Para mí es una sopa del mar.

**¿Cuál es el plato que más te piden?**

Cuando vienen a mi restaurante, le digo a la gente que tienen que comer cebiche y luego todo lo que quieran. Pescado a la parrilla, jalea chiclayana, pescado al vapor, tenemos una carta amplia.

**¿Qué significa que Maido haya sido elegido el mejor restaurante del mundo?**

Ahora Maido es el número uno, significa el esfuerzo de un hombre que es Mitsuharu Tsumura, la

constancia, porque no es nada sencillo el haber perseguido ese sueño. La cocina del Perú vuelve a estar en vitrina, ahora nos toca ver qué hacemos, el mundo viene, nos visita y no podemos dar cualquier cosa. Por favor, señores, hagan las cosas bien.

**¿Te animas a abrir alguna marca afuera?**

Es complicado porque mis restaurantes son de mucho cuidado, se concentra mucho esfuerzo y dedicación, hay que tener cuidado con el tema logístico y ya no tengo 20 años ni las energías. Si quieren comer en Fiesta, que tomen un avión y vengan.

**¿Héctor, no te interesa estar en estos eventos top de cocina?**

Es una cosa muy estresante, hay que dedicarle tiempo y no lo tengo. Estuve en la lista de los mejores restaurantes, pero vimos que no podíamos crecer si no le dedicaba atención. El único juez es el restaurante lleno, el que saca de su bolsillo, te paga y te agradece, ¿qué más quiero?

**¿Qué se viene para tus marcas?**

Fiesta se muda a una casa más cómoda, señorial y más grande. Crecemos en comodidades, con cocinas de leñas, con ollas de barro y a la vista de la gente. Seguimos con La Picantería, la cervecería y el chifa, que un día tendrá su local.

**EMPRENDE**  
**trome**

IG: @katty.gines  
 Twitter: @ktyGines

FOTOS: ERNESTO QUILCATE

POR: KATTY GINES





# trofeo de los 175



**U** VENDIÓ 55 MIL ENTRADAS PARA DUELO CON CHANKAS Y JUGADORES  
RECIBIRÁN TRES MILLONES DE SOLES COMO PREMIO POR GANAR EL APERTURA

## ¡CORRAN POR SU GRATI!

**E**l éxito y el dinero casi siempre van juntos. Y es que en Universitario a todos les empezaron a picar las palmas de las manos. El trofeo del Apertura 2025 está a punto de llegar a las vitrinas del club y la administración no olvida la promesa que le hizo al plantel: hace un par de fechas, de ganar el primer torneo del año habrá un buen premio. La buena noticia para los jugadores es que la 'grati' llegará bien 'gordita', incluso más de lo que habían pensado. Para el último partido, ante Los Chankas, se duplicaron los precios de las entradas y como ya se agotaron los 55 mil boletos el ingreso que recibirá la tesorería bordea los 6 millones de soles. El acuerdo, antes de que viajaran al Cusco, fue recibir la mitad de esa taquilla. Por eso los cremas saltan de alegría, pues tres millones se repartirán solamente entre los futbolistas, pues el comando técnico tendría otro premio aparte. Se supo que esa cantidad de dinero llegará en partes iguales, pues el grupo acordó que el bono no se distribuiría por cantidad de tiempo jugado, sino que titulares y suplentes recibirían lo mismo. Y mientras preparan y cuidan todos los detalles para no sufrir un traspié, siguen llegando curriculum de delanteros a las oficinas. El nombre de Abel Hernández, delantero uruguayo de 34 años, empezó a sonar en los pasillos de Monumental. El atacante juega en Liverpool de su país y es un conocido del entrenador Jorge Fossati.

Faltan 90 minutos ante Chankas para saber si somos campeones. Antes no se puede afirmar nada".

Se puede competir en dos torneos, lo estamos demostrando. Octavos de la Libertadores y muy cerca de obtener el Apertura demuestra que con las cosas planificadas puedes sacar las cosas adelante".

★ **EL PLANTEL COMPLETO** de Universitario concentrará para el último duelo del Apertura.

★ **CÉSAR INGA** aseguró que su pase al Olimpia de Paraguay no se dio porque los guaraníes querían préstamo con opción de compra y los cremas no.

★ **EL CLÁSICO DEL CLAUSURA** se programó para el 25 de agosto (8:30 p.m.) en el Monumental.

/// **ÚLTIMA FECHA DOBLE DE ELIMINATORIAS**  
→ **URUGUAY VS. PERÚ**

Jueves 4 de setiembre  
6:30 p.m.  
(hora peruana)

→ **PERÚ VS. PARAGUAY**

Martes 9 de setiembre  
6:30 p.m.  
(hora peruana)







# CERVECERO NO SOY

**E**n Sporting Cristal hace rato que el 'verde' desplazó al celeste y el club no desperdicia ninguna chance para que ingrese dinero, así sea desprendiéndose de su mejor goleador de los últimos años, Martín Cauteruccio. El uruguayo, al que le restaban seis meses de contrato en el Rimac, se despidió ayer de sus compañeros sorpresivamente y será nuevo jugador del Bolívar de La Paz. El cuadro boliviano quedó impresionado con la capacidad del 'Cauter' en la Copa Libertadores, donde les anotó un doblete en Lima por fase de grupos y lo tuvo en carpeta de cara a los octavos de la Copa Sudamericana, donde se medirán con Palestino. El futbolista, de 38 años, dio el 'Ok' para que se negocie su salida, el salario sería superior al que percibía en Cristal y firmará hasta diciembre del 2026 con chance de una temporada más, luego de pasar los exámenes médicos. Los rimenses recibirán un monto

que superará los 300 mil dólares por liberar al atacante y tendrán un nuevo cupo para llenar con algún refuerzo extranjero. El elegido sería el central brasileño Wellington Nascimento (30), de Amazonas FC de la Segunda división.

✖ **Martín Cauteruccio** dejó Sporting Cristal y jugará en Bolívar de La Paz



## LOS HINCHAS

✖ **MARTÍN CAUTERUCCIO** anotó 49 goles en 49 partidos con Sporting Cristal.  
✖ **YOSHIMAR YOTÚN** ya entrena con el plantel y reaparecerá en el Clausura.  
✖ **LOS HINCHAS** de Bolívar tuvieron opiniones en contra de Cauteruccio debido a su edad.

## \*CIENCIANO BUSCA A LATERAL DE CRISTAL

# LORA SERÁ 'PAPA'



🎯 **Cusco.** Tras la salida de Josué Estrada a Alianza Lima, Cienfuegos levantó el teléfono y lanzó una oferta a Sporting Cristal por Jhilmar Lora. El lateral, de 24 años, no cuenta mucho para el técnico Paulo Autuori y desde el 'Papa' le igualarían el salario que percibe en La Florida. El contrato del marcador vence en diciembre y bajarían así el gasto de planilla, aunque quieren un pago por la cesión. De no concretarse, en el equipo cusqueño han pensado en Carlos Gómez, hoy sin chances en Alianza Lima.



Hazla linda estas Fiestas Patrias con el

**BINGO BICOLOR**

**trome**

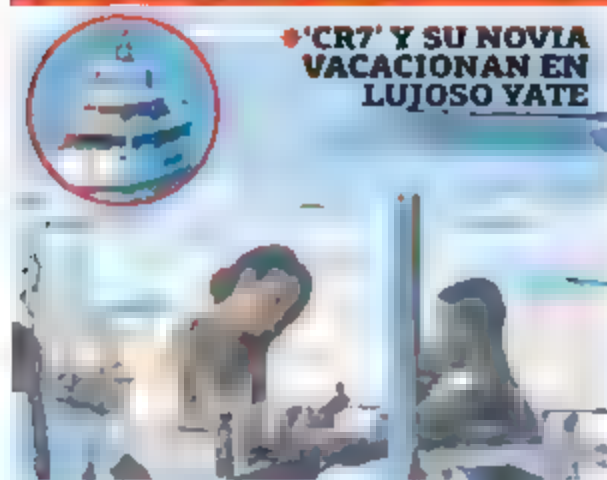
¡GALAMOS MÁS DE

**SI 200 MIL**

EN PREMIOS

ESTE LUNES 14 DE JULIO





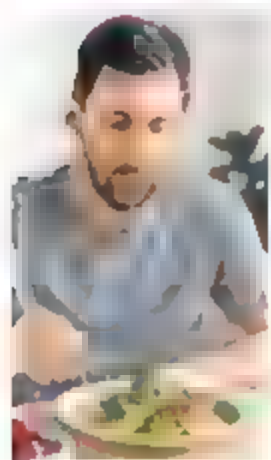
• 'CR7' Y SU NOVIA VACACIONAN EN LUJOSO YATE

## EL CRUCERO DEL AMOR

● **Mallorca.** Aguas de amor. Cristiano Ronaldo y Georgina Rodríguez han vuelto al mar y esta vez optaron por las costas de Mallorca para gozar sus vacaciones, donde fueron vistos en zonas exclusivas como Port d'Andratx o Illetes. La pareja navega en el Azmut Grande 27 Metri, una embarcación italiana de lujo de casi 28 metros y que le costó 6 millones de euros al portugués en 2020. El navío cuenta con solárium, comedor exterior, jacuzzi, camarotes de diseño y tecnología de punta.

## • MESSI TIENE EXCLUSIVO NUTRICIONISTA A DISTANCIA

## EL SECRETO DEL ÉXITO



● **Miami.** La dieta de la 'Pulga'. A los 38 años, Lionel Messi sigue rindiendo al máximo y una de las razones es el trabajo de su nutricionista Ismael Galancho, quien labora a distancia, pero explicó parte de la alimentación del astro. "El 99% de las comidas son pesadas y la hidratación media al milímetro. No se abusa de comida 'rápida'. Cada cierto tiempo envío cuestionarios y ahora Messi utiliza enjuagues bucales con carbohidratos que engañan al cerebro, reducen la fatiga y mejoran el foco y su rendimiento", explicó el profesional.



## RECUERDOS

● **SUDAMÉRICA** lleva 13 años sin ganar un Mundial de Clubes o Copa Intercontinental.  
● **FLUMINENSE** se fue del Mundial de Clubes con 60 millones de dólares en premios.  
● **CARLOS** Alcaraz venció 3-0 a Cameron Norrie y por tercera vez seguida disputará las semifinales de Wimbledon, donde irá contra Taylor Fritz.

# REMEMBER CON LA EX

CHOCA HOY ANTE PSG EN BUSCA DE LA FINAL DEL MUNDIAL DE CLUBES, DONDE YA ESPERA CHELSEA

"Será interesante. Un encuentro particular por muchos motivos. ¿Mbappé? Eso pertenece al pasado". **LUIS ENRIQUE, DT DEL PSG**



## DORLETEO DE ANCELOTTI

● Davide Ancelotti, hijo del seleccionador de Brasil Carlo Ancelotti, fue presentado como nuevo técnico del Botafogo. El contrato incluye una cláusula que le permite acudir al Mundial con la 'Canarina' como asistente. Ancelotti será el sexto DT europeo en comandar al 'Fogão'.



## EL FÚTBOL ES PRIMERO

● El sueco Viktor Gyökeres, segundo máximo artillero de la pasada temporada europea, será el '9' del Arsenal, aunque para ello haya tenido que terminar la relación con su novia Inés Aguilar. La joven quería que siguiera en Sporting Lisboa, pero Gyökeres eligió crecer en su carrera llegando a la Premier League.

**Nueva Jersey.** Un año después de irse del PSG, Kylian Mbappé se volverá a encontrar con su exclub cuando hoy Real Madrid enfrente a los parisinos en busca de la final del Mundial de Clubes (2:00 p.m./América TV/DTV-610). Fueron siete temporadas de astro en el club francés, donde terminó con varios títulos, pero también con peleas, juicios y un distanciamiento con el entrenador Luis Enrique, que le mandó indirectas en los últimos meses como aquel a que decía que "ahora son un equipo solidario y sin estrellas". Mbappé será titular en lugar del joven artillero Gonzalo García, autor de cuatro goles en este torneo. El ganador de la llave definirá el título contra Chelsea, que ayer superó 2-0 a Fluminense en la otra semifinal. Los dos tantos los anotó Joao Pedro, con disculpas incluidas, ya que salió de 'Flu' en 2019. El delantero llegó a los Blues' procedente del Brighton y hace apenas unos días estaba de vacaciones en las playas, al ser fichado tuvo que incorporarse en pleno Mundial previo pago de 65 millones de euros. Fluminense tuvo sus chances en un tiro de Hércules, que Cucurella sacó en la línea, y un penal que el VAR le hizo anular al juez de partido.

<b>SERVICIOS PERSONALES</b> <b>FONOAVISOS</b> (01) 708-9999		<b>TUPAC</b> Km.17 946328381 <b>HUAYCAN</b> 918777796 924367515	<b>PTE. PIEDRA</b> Copacabana Pta. 7 919449205 <b>CARABAYLLO</b> TUPAC Km.17 918777796 924367515	<b>12. PROCENES-SJ</b> 981621821 <b>RETABLO</b> 970844514 <b>VENTANILLA</b> FIORELA 907257892	<b>14. RIVAGUERO</b> 91753497 <b>RETABLO</b> 970844514 <b>VENTANILLA</b> FIORELA 907257892	<b>SJM</b> 80378898 Pte. PIEDRA Interior 90066350 VILLASO-UNIVIC 976115287 PIEDRA-UNIVIC 904775358	<b>PAMELA-SAN LUIS</b> 922448461 <b>AV. PERU</b> 980107220 PTE. PIEDRA-UNIVIC 94585430 7. CHIMU-SIL 951707596	<b>VENTANILLA</b> 977796303 EST. SANTA ROSA 956266818 O. Pte. PIEDRA 925336640	<b>SJM</b> Av. Toros Paz Cora 2 903055656 <b>LOS OLIVOS</b> MARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra. 50 927335391	<b>VES</b> XLA C <b>NICOL</b> 930631742 Ov. Santa Callao 910817676 14 RIVAGUERO 991061883	<b>CANADI C/SAN LUIS</b> <b>PRO</b> 979261437 918642913 <b>OV. HUANDOOY</b> 991061883		
<b>PTE. PIEDRA</b> Paradero Norteño 934766876 <b>LOS INCAS</b> C/UNIVIC 926761610 <b>INDEPENDENCIA</b> 991381229	<b>TUPAC</b> Km.17 PDERO CASA BLANCA 987007550 <b>PUENTE PIEDRA</b> Paradero Puente Anca 943225574	<b>PUENTE PIEDRA</b> Paradero NORTEÑO 910810371 <b>TUPAC</b> CHIMPU OCILLO 939555102	<b>PUENTE PIEDRA</b> Paradero ROSA LUZ 942162746 984491809 <b>COMAS</b> IN. SANTA JUZMILA 969463201	<b>SJL</b> IN. SANTA ROSA 965388768 <b>VENTANILLA</b> Pte. CENTRO 993422242	<b>UNIVERSITARIA</b> C/NARANJAL 943723458 <b>CARABAYLLO</b> 948895278 AN. METROPOLITANA 940888629	<b>CARABAYLLO</b> TUPAC-MADEIRO 903338464 <b>VENTANILLA</b> Paradero NORTEÑO 902188068 <b>SJL</b> del Sol 973003502	<b>UNIVERSITARIA</b> <b>MARANJAL</b> 908784897 SAN CARLOS-SIL 963449436 19. PIEDRAS-SIL 946720444	<b>AVIACION</b> 91061218 Pte. NUEVO 92654152 <b>13. MTE. VENTAYE</b> <b>CELESTE</b> 904422271	<b>VALERIA</b> <b>LINCE</b> 973358373 <b>EL AGUSTINO</b> 910908335 PTE. PIEDRA-UNIVIC 919451504	<b>ALCANTILLA</b> Pte. SANTA ROSA 974359790 <b>PUENTE PIEDRA</b> ALLEJADOS-COPACABANA 982297580	<b>VES</b> PTA 924506853 Dom. n. cos 928081238 <b>SJM</b> Pte. PIEDRA 964178966	<b>BAYOVAR SJL</b> Paradero FARMACIA 932420250 <b>SJL</b> SAN CARLOS 982177984 <b>VES</b> 946719766	<b>SAN LUIS</b> Kiara 924614166 <b>CHORRILLOS</b> 984358245



**✖ Afirma que consideraba un amigo a futbolista y cuando la atacaron se quedó callada por su tranquilidad**



# Marisol: Me equivoqué con Cueva

**✖ Aclara que no le manda indirectas a Pamela López, pero dice que no hay que mendigarle a alguien algo que no quiere darle**



**M**arisol Ramirez, 'La Faraona de la cumbia', contó en el podcast 'Café con la Ché'

que se arrepiente de haberle dado su amistad a Christian Cueva, que no tiene nada contra Pamela López, pero sí debe aceptar su nueva realidad.

"A veces en la vida uno se equivoca y yo admito que me equivoqué en considerar amigo a una persona que no lo merecía, pero son cosas que ya pasaron", dijo la cantante.

**Te criticaron mucho.** Yo sé ser amiga, lo que yo sé de una persona me lo llevo a la tumba, así me peleé con esa persona. Es por eso que yo dejé que me atacaran, que me dijeran muchas cosas, me insultaran los haters, yo sé ser amiga. Preferí quedarme callada y no es que el que calla otorga. Uno calla por su tranquilidad. Yo tengo una familia, dos hijos y tenía que quedarme callada. Por eso más que nada, por la familia de aquella persona. Pero el mundo da vueltas y el tiempo es el mejor aliado.

**Pamela López ha comentado que le sorprendían estas indirectas tuyas, que la mandaste a trabajar.**

Yo no se lo he dicho a ella. Yo no tengo nada contra nadie. Lo que yo sí puedo a las mujeres, porque no le pueden seguir mendigando a alguien algo que no quiere darle. Entonces hay

que trabajar, hay que decirles a nuestros hijos, bueno, hasta aquí es vivir un mundo diferente, hoy nos toca vivir otra realidad, y enseñarles a nuestros hijos que no siempre van a tener todo en la vida, que no siempre van a estudiar en buenos colegios, que tienen que aprender a que no siempre van a haber, que también tienen que estudiar en otros colegios bajo las posibilidades de su mamá, con tal que no les falte la educación, no les falte un techo y no les falte la alimentación, que es lo más importante. Hay que trabajar. Yo sé que hay muchas mujeres que trabajan, hay que dar ejemplos a nuestros hijos, nosotros como madres tenemos que ser un ejemplo fiel de trabajo para nuestros hijos, de constancia, de perseverancia y también de lo que tu les brindas como imagen a tus hijos.

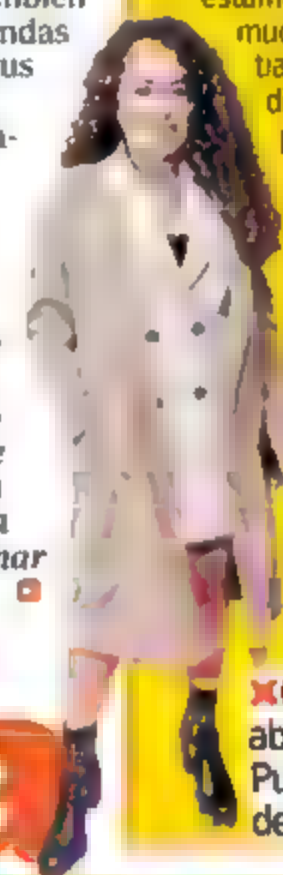
De otro lado, Marisol afirmó que adoptará una niña. "Voy a adoptar, porque soy una mujer que esta llena de amor, que tengo amor para dar a mis hijos y a mis nietos y quiero adoptar una niña que realmente necesite un hogar, pero quiero una mujercita. Se va a llamar Reina del Sol", indicó.



## Ana Lucía: Mostramos talento, no piernas

La vocalista de Corazón Serrano, Ana Lucía Urbina, lamentó las críticas que recibió la agrupación, a raíz que se presentaron bastante abrigadas en las presentaciones que dieron en Puno y Juliaca.

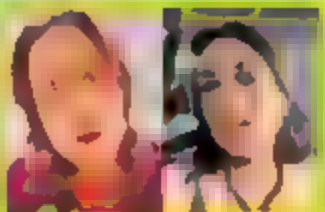
"Hubo muchas críticas, se respeta, pero no me parece. Debería existir un poco de empatía. Estábamos a menos 6 grados de temperatura, no estamos acostumbradas y muchas chicas no se sentían bien de salud, pero dimos lo mejor en cada presentación. Es más, hubo personas del público que nos lanzaban chalinas para abrigarnos porque hacía demasiado frío. Además, nosotras mostramos talento, no mostramos piernas. El Perú tiene que ver el talento, no otras cosas. Un poco más de empatía", precisó Urbina (L.G.)



**✖ Cuenta que salieron abrigadas a show en Puno porque hacía demasiado frío**

## Mónica

## echa a cantante de Dúo Idéntico



**✖ Le escribió para contarle que tenía información de Evelyn Vela para desprestigiarla**

Mónica Cabrejos lamentó la actitud de Emma Mejía de perdonar a su esposo, Carlos López, integrante de Dúo Idéntico. "Él ha estado trabajando en todas las formas posibles de limpiar su imagen, digamos que la más susceptible ha sido ella [su esposa]", senaio Mónica, que añadió que el cantante trató de llegar a ella para desprestigiar a Evelyn Vela. "Carlos, a través de una cuenta con el nombre Eduardo Calderón, me estuvo contactando para decirme que tenía información privada del entorno de Evelyn Vela. Claramente con la intención de desprestigiarla, yo le dije que no estaba interesada", indicó. (J. Lino)



## Edwin arrocha a Greissy y Milena

Edwin Sierra indicó que no le afecta que su expareja Milena Zárate y Greissy Ortega sigan hablando de él, tal es así que no dudó en desearles lo mejor.

"Que Dios les bendiga a todos, a toda la gente que habla bien o mal de mí. Que a todos les vaya bien, tal como a nosotros que nos va bien, pues estamos celebrando ya los quince años de 'Quimbias y risas' en Radio Nueva Q. Estoy feliz porque el público nos acompaña con su audiencia desde hace quince años", precisó Sierra, quien añadió que se encuentra soltero. (L.G.)



## Paul Michael apoya a Pamela

El cantante Paul Michael mostró su preocupación luego que su pareja Pamela López denunciara públicamente que está siendo víctima de reglaje y deslizo que sería por parte del entorno amical de su expareja, el futbolista Christian Cueva. "Pamela siempre contará con mi apoyo, así que

estoy para cuidarla y salir adelante", dijo el nuevo jefe de Orquesta Candela.

De otro lado, señaló que el programa de 'Magaly TeVe, la firme' mainformó al asegurar que

**X Dice que está para cuidarla, ya que denunció que es víctima de reglaje**

anunció un evento en Chimbote con Pamela López el cual habría estado vacío. "Venden una información que no es real. El público no nos rechazó", aseveró. (L.G.)

## Grasse:

### Andrea ha tenido un pasado divertido

Grasse Becerra defendió a Andrea San Martín al decir no respondera las confesiones de Bruno Agostini y Antonio Pavón en 'El valor de la verdad', donde contaron episodios íntimos vividos años atrás.

"Conozco a Andrea, es mi amiga. Creo que ella como todas o como muchas, no necesariamente del medio, han tenido un pasado divertido, un pasado de joven que se equivoca. Ahora ella vive otra etapa, yo la he visto como madre y es completamente diferente", comentó Becerra.

**Andrea no quiere hablar del tema por recomendación de su psicóloga...** Escierto que va al psicólogo, y creo que todos lo necesitamos. Yo le re-

**X Becerra afirma que San Martín tiene un pasado joven y se ha equivocado, pero actualmente como madre es totalmente diferente**

comiendo que no hable del pasado, que hable del presente, de lo que viene haciendo, de como ha mejorado su imagen.

**Entonces, que no le diga nada a Bruno ni a Antonio.**

Total, para mí son ellos quienes quedan mal, porque el caballero no tiene memoria.

**Le recomendas que siga guardando silencio.**

Qué le importa a ella el pasado, que se lo meta al pot... Para que va a hablar si ella está vigente en la televisión porque sientan a fulano, me ganoy zutano y hablande ella.

**¿Ellos se están colgando de Andrea?**

Obvio, porque no les va a funcionar lo mismo salir a hablar de una desconocida, que no pertenece al medio, que hablar de ella. Por eso que la tocan. Esta bien, que no hable. (J. Lino)

**X Dice que hablan de ella porque les funciona y sigue vigente**



**HOLA, MI BARRUNTO.** Llego embaldita para contarles las últimas de Chollywood... **MICHELLE SOIFER** dice que su amiga **ONELIA MOLINA** es una chica decente y que respeta los códigos, así que jamás tendría algo

**PATRICIO PARODI** porque sabe que es amigo de su expareja **MARIO IRIVARREN**. Uhhmm... A propo, la cantante **SUSANA ALVARADO** anda

con unas poses de diva desde que tiene una relación sentimental con **PACO BAZAN**, pues ayer estuvo en una radio y se mostró bastante esquiva con la prensa, además, pidió que la 'chalequeen' al salir de las instalaciones de la emisora radial para que los amiguitos periodistas no la aborden. Que le den una pastilla de ubi-caina. **JENKO DEL RIO** confirmó que mandará una carta notarial a **FABIO AGOSTINI** por calificarlo de golpeador de mujeres. Uyuyuy... Con toda la experiencia y cancha que tiene **JANET BARBOZA**, le aconsejó a **PAMELA LOPEZ** que se prepare un poco más cuando va a animar un evento porque la pasó muy mal en Chimbote. Asuu...

**TULA RODRIGUEZ** está feliz porque su hija **VALENTINA** ingresó a la universidad y la 'bautizó' rompiéndole un huevo en la cabeza... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que esta noche hagamos cardio... Suuuuaaveee.

## WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

**DESARROLLO DEL MIEMBRO**  
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE  
DESARROLLO Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS  
DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD  
ADIOS IMPOTENCIA Y EYACULACION PRECOZ

**TITANGEL**  
T Testo Ultra  
BIO PROST  
STUD100 VigRX

**LIMA 947450202**  
ALFREDO MENDIOLA 3803  
TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA

**SAN BORJA LA MOLINA MIRAFLORES HUACHO**  
957806590 980916589 977314641 946856899  
AV. AVIACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARCO 345 JR. LA MERCEDES 138  
TDA. 01 - SOTANO TDA 208 2DO PISO TDA M-17 2DO PISO OFC. 06 2DO PISO

**JAÉN ILO TACNA AREQUIPA**  
969712739 963063108 961394408 924700691  
DIEGO PALOMINO AV. MERCADO AV. BOLOGNESI 577 CAL. MERCADERES  
1426 Tda. 302 - 3er Piso PACOCHAGAL MEGA CC. SOLARI PLAZA 1ER PISO TDA 1037 406 - TDA 221  
(Costado de Caja Plura) PLAZA 2DO PISO

**CHICLAYO TRUJILLO PIURA CUSCO**  
991971753 995503130 943157926 946856918  
AV. BALTA AV. ESPAÑA 2155 AV. LORETO 539 CAL. MARURI 265  
1480 OFC. 209 TIENDA 208 TDA 03 1ER PISO TIENDA 205

## Maricarmen feliz por 'Yo soy'

Maricarmen Marin afirmó que le da mucha pena no ser parte de esta nueva temporada de 'Yo soy'. "Me apena no haber conocido este año con 'Yo soy' porque me hacía mucha ilusión, pero ya estaba comprometida con 'Planchando el despecho' y los horarios aquí son bien fuertes. Hoy que soy mamá tenía que elegir, en otro momento hubiera dicho 'ya, me banco los dos' y no dormía, pero ahora



necesito ese sueño para cumplir con mi hijo", dijo Maricarmen, quien añadió que 'Planchando el despecho' se estrena el 3 de setiembre en Convexa Expo Center.

**¿Qué te parece Carlos Alcántara como jurado?**

Me encanta. A todas las personas que están ahí las quiero mucho. Está mi esposo trabajando ahí más de diez años como productor, está Ricardo (Morán), quien es como mi familia. Les va a ir muy bien. (M.C.)

**X Afirma que les irá bien**







**BINGO  
BICOLOR**  
trame

*Busca tus cupones  
de lunes a domingo!*

RECORTALOS Y PEGALOS  
en tu cartilla de bingo y  
¡hazla linda estas fiestas patrias!

264

222

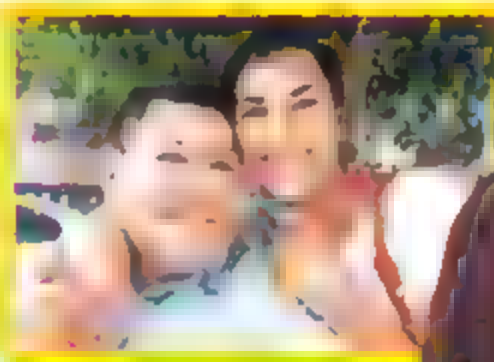
273

262

247

241

✖ **Contante asegura**  
que ya no hablará  
más de rumores de  
infidelidades de la  
madre de su hija y  
están felices



**tu esposa?**

Feliz y contento, pero ya no puedo hablar de eso.

Por cierto, ¿con Claudia Portocarrero queda una relación cordial?

Toda la vida, ya lo dije en televisión. Ella es mi amiga y toda la vida lo será.

**Pero ¿ya no grabarán más tiktoks?**

Quien sabe. Yo soy libre independiente.

Soy artista y puedo ir al medio que yo quiera, pero ya no quiero hablar del tema, no quiero generar más polémica.

**Por cierto, ahora se ven muchos casos de extorsiones. ¿Has sido víctima de la delincuencia?**

Me ha pasado siempre, pero uno ya lo sabe sobrellevar o hablas con ellos o sino los bloqueas.

**Me imagino que has tomado algunas medidas de seguridad para protegerte...**

Ando resguardado y con un agente de seguridad siempre. Gracias a Dios que no me ha pasado nada y la gente me quiere mucho. (L.G.)

**Ivana**  
**se amarra**  
**con Beto en**  
**el Cusco**

Ivana Yturbe reveló que el próximo año se casará con el padre de su hija, el futbolista Beto Da Silva, en Cusco. "Los planes están en proceso. Primero nos casamos en pandemia y me merezco celebrar este amor tan bonito que tenemos, así que el próximo año nos casamos y después planeamos encargar otro bebé", precisó Yturbe en el programa 'Ponte en la cola'.

✖ **Será el próximo año y luego aumentarán la familia**

# Dilbert

## CONTENTO CON SU ESPOSA

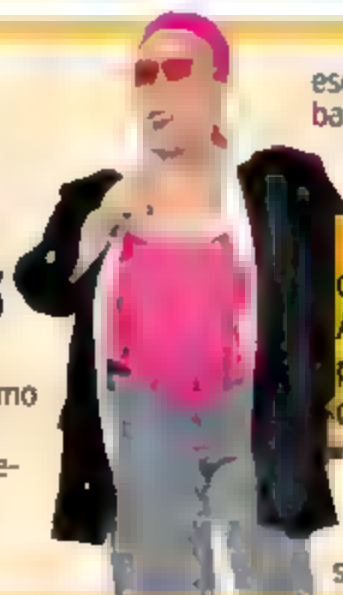
**D**espués de los rumores de infidelidades de parte de su pareja ¡hazmin Gutarra, el cantante Dilbert Aguilar aseguró que es un tema zanjado y que no volverá a referirse a eso, sin embargo, resaltó que está feliz al lado de

su pareja. **Dilbert, hace poco tu relación estuvo expuesta mediáticamente... ¿Como están las cosas ahora con tu esposa?** De ese tema no hablo, ya lo hablé en un canal por última vez y no hablo más. **¿Estás feliz y tranquilo con**

✖ **Aclara que la Nañita, Claudia Portocarrero, siempre será su amiga**

**Lucía**  
**se lava**  
**las manos**

Lucía de la Cruz está apenada ante el reclamo del público de Chimbango (Arequipa), tras la corta presentación que realizó. "Quiero disculparme con todo el público, pero esto



escapa de mis manos. El sonido estaba bien, sin embargo el sonidista era malo, la gente gritaba: 'Lucía, no se te escucha', por eso canté veinte minutos. Me disculpé y me retiré. No llevé a mi sonidista porque no pagaron el pasaje, pero todos van con su sonidista y algunos suben al escenario, ponen playback, yo las cosas las hago en vivo, eso es lo que el público no se da cuenta y no se enterará", dijo Lucía. (J. Lino)

✖ **Se retiró de show en Arequipa por culpa del sonidista**

no, ponen playback, yo las cosas las hago en vivo, eso es lo que el público no se da cuenta y no se enterará", dijo Lucía. (J. Lino)

**Michelle**  
**apuesta**  
**por el cine**

Michelle Alexander anunció que la productora Del Barrio Producciones inició el rodaje de 'Sobre el acantilado', su primer largometraje.



✖ **Productora inició rodaje de 'Sobre el acantilado'**

Esta es una coproducción entre Perú y México, y narra la historia de Ana, una adolescente profundamente religiosa cuya vida se ve alterada con la llegada de Rebecca, una nueva alumna extranjera. El elenco está encabezado por Bianca Buchelli (Perú) y Renata Canales (México), acompañadas por destacadas actrices peruanas como Liliana Trujillo, Amaranta Kun y Vanessa Demichelli.



# Familia bienestar

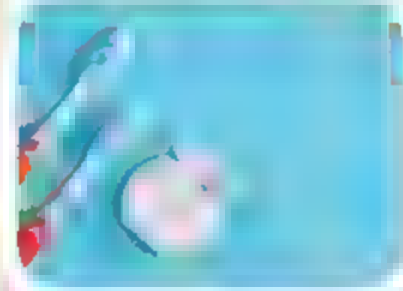
## Mentol

Ungüentos para el pecho, inhaladores o pastillas para la tos con mentol pueden aliviar la congestión nasal al evaporarse y ser inhalados, pues abren las vías respiratorias.



## Usa hilo dental

Usar hilo dental una vez al día mantendrá tu boca sana. Te servirá para eliminar la placa y restos de comida que quedan entre los dientes donde el cepillo no puede llegar.



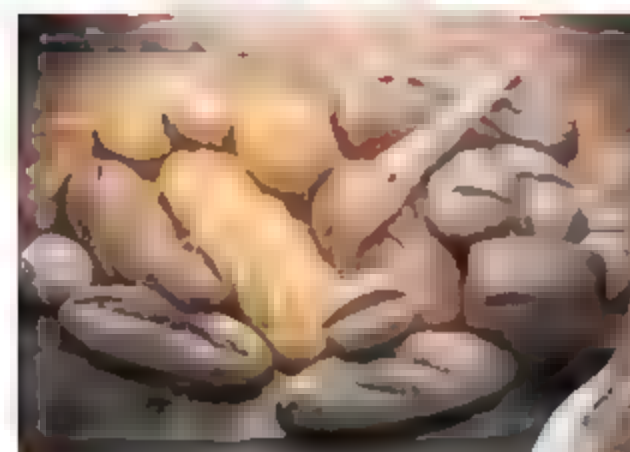
## Informado

Es importante estar informado y al tanto de lo que sucede en nuestro país y el mundo, pero es mejor evitar la sobreexposición a noticias que puedan generar estrés o ansiedad.

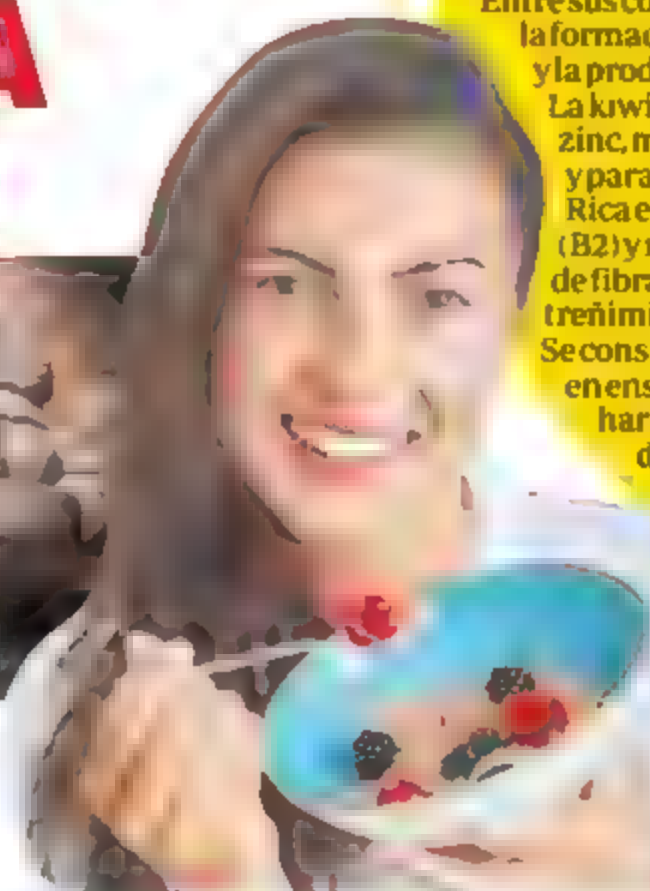


➤ **RICHA EN CALCIO, HIERRO, ZINC, MAGNESIO, FÓSFORO Y POTASIO**

# KIWICHA ES EXCELENTE FUENTE DE ENERGÍA Y FIBRA



✗ Se consume **hervida, tostada, reventada** y en harina o bebida



**E**xcelente fuente de proteínas, superior a populares cereales como el trigo y el arroz. La kiwicha, también llamada amaranto, es un pseudo-

cereal (semilla que se consume como un cereal) con altísimo valor nutricional.

Originaria de los Andes, al ser domesticada para su cultivo por civilizaciones precolombinas, los incas la incluían como alimento básico y en ceremonias religiosas.

Entre sus componentes destaca la lisina, aminoácido esencial para la formación de proteínas, el crecimiento, la reparación de tejidos y la producción de carnitina y colágeno.

La kiwicha es buena en minerales como calcio, fósforo, hierro, zinc, magnesio y potasio, claves para la salud ósea y sanguínea, y para tener dientes fuertes.

Rica en vitamina E y complejo B — triamina (B1), riboflavina (B2) y niacina (B3) —, la kiwicha es fuente de energía y provee de fibra, lo que ayuda a mejorar la digestión y prevenir el estreñimiento.

Se consume hervida (como guiso), tostada (como snack, en ensaladas y yogur), reventada (como pop corn), en harina (como panes) y en bebidas (leche y batidos).

Los alimentos aumentan su valor nutricional cuando se les añade kiwicha.

POR: PAULA LLERENA



**PADRES E HIJOS**  
Juliana Sequera  
Psicóloga clínica T.P. 198493

## PAUTAS DE CRIANZA CON SENTIDO

Crear no es moldear, es acompañar. Las pautas de crianza más poderosas no se imponen, se viven: con ejemplo, ternura y coherencia emocional.

Un niño que se siente visto no necesita gritar para ser escuchado. Validar sus emociones, permitirle expresarse, poner límites con amor y ser constantes es clave para un desarrollo sano.

La disciplina positiva no es permisividad, es firmeza con cariño. Gritar, castigar o avergonzar puede calmar a corto plazo, pero deja huellas profundas. Educar con sentido es enseñar con el alma y el corazón: es formar seres humanos que se sientan seguros de sí mismos, capaces de amar y de ser amados. El verdadero éxito en la crianza se mide en la conexión, no en el control. Un ambiente familiar adecuado donde haya una buena relación entre padres, estén o no separados, fortalece en los chicos habilidades sociales necesarias para enfrentar el mundo, formándose y teniendo bases sólidas para su personalidad.

@julianasequera en Instagram

## ¿SABÍAS QUE...

Al no contener gluten, la kiwicha es apta para personas con enfermedad celíaca o sensibilidad al gluten.

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

### INGREDIENTES

- + 2 1/2 tazas de harina
- + 1 1/2 tazas de azúcar granulada
- + 1 taza de cocoa en polvo pura
- + 2 cdtas. de polvo de hornear
- + 1/2 cdtas. de bicarbonato de sodio
- + 1/2 cdtas. de sal fina
- + 1 taza de aceite vegetal

- + 1 taza de leche fría
- + 2 huevos
- + 1 cdtas. de esencia de vainilla

### PREPARACIÓN

- + Precalentar el horno a 180 °C. Mezclar en un bol la harina, azúcar granulada, chocolate en polvo, polvo de hornear, bicarbonato y sal. Formar una corona y vaciar en el

centro la mezcla del aceite, leche, huevos y esencia de vainilla. Mezclar todo muy bien. Vaciar en el molde enharinado. Cocinar durante aproximadamente 35 minutos. Antes de sacar del horno, revisar que este cocinado con la ayuda de un palito. Pinchar el queque: si el palito sale seco, es porque ya está listo.

## Queque de chocolate







POR: ESTEFANY VALLADARES

**C**on la llegada del invierno muchos escolares enfrentan no solo el frío, sino también el riesgo de una alimentación deficiente que puede derivar en anemia. El nutriólogo Gerardo Bouroncle explica cómo influye el clima en los hábitos alimenticios y qué errores suelen cometer los padres al preparar las loncheras. Además, brinda recomendaciones para prevenirla anemia con combinaciones de alimentos simples pero efectivas. ¿Por qué la deficiencia de hierro es tan frecuente en la infancia?

Porque muchos niños no consumen alimentos ricos en hierro, y su rápido crecimiento eleva la demanda de este

mineral, fundamental para su desarrollo.

¿De qué manera afecta el clima frío a la alimentación de los escolares?

En esta época, varios niños salen sin desayunar y llevan loncheras poco nutritivas, reemplazándolas por chatarras.

¿Por qué conviene cuidar más la nutrición durante los meses fríos?

Para reforzar el sistema inmunológico, frente al aumento de infecciones respiratorias. Una dieta baja en hierro lo debilita.

¿Qué debe tener una lonchera ideal para prevenir o combatir la anemia?

Debe incluir proteínas animales y frutas con vitamina C. Se debe considerar si el niño almuerza o no en casa o en el colegio.

¿Que alimentos ricos en

GERARDO BOURONCLE

## ‘LONCHERAS RICAS EN HIERRO SON CLAVE EN INVIERNO’

✖ Especialista explica cómo prepararlas para prevenir la anemia infantil

hierro se pueden incluir fácilmente?

Alimentos como carne de res, hígado, sangrecita, espinaca y brócoli son buenas fuentes de hierro.

¿Que combinaciones facilitan que el cuerpo absorba mejor el hierro?

Unir una proteína animal con una vegetal es una buena estrategia. Además, acompañar las comidas con cítricos como limón, kiwi, mandarina o uvas.

¿Hay ingredientes que interfieren en ese proceso?

Sí. Los lácteos, los alimentos con alto contenido de fibra y el te inhiben la absorción del hierro si se consumen junto con comidas ricas en este mineral.

¿Es buena idea enviar sopas al colegio?

Preferiblemente no. Las sopas o caldos pueden hacer que

el niño se llene rápidamente y deje de lado los alimentos más nutritivos.

¿Recomiendas los suplementos de hierro en esta etapa o solo con diagnóstico médico?

Solo cuando se ha demostrado que se necesita, es decir, con una evaluación médica.

¿Qué errores frecuentes cometen los padres a la hora de preparar loncheras en invierno?

En muchos casos envían loncheras para que el niño no tenga hambre y quede satisfecho, como exceso de avena, pan, papa y arroz.

¿Alguna recomendación final para esta temporada?

Los niños están aprendiendo a comer, y la guía de los padres es fundamental. No se trata de llenar la lonchera, sino de nutrir de forma inteligente, según las necesidades del crecimiento.

### CINCO LONCHERAS ANTIANEMIA PARA EL INVIERNO

#### 1. PARA LOS QUE NO VAN ALMUEZANDO EN CASA

##### OPCIÓN 1:

- > Sándwich de hígado con tomate y espinaca
- > Mandarina
- > Refresco natural de maracuyá

##### OPCIÓN 2:

- > Sándwich de sangrecita
- > Fruta rica en vitamina C como granadilla o kiwi
- > Refresco de naranja natural

##### OPCIÓN 3:

- > Sándwich de pescado frito (como pejerrey)
- > Rodajas de pepino o zanahoria
- > Fruta cítrica y agua con limón

#### 2. PARA LOS QUE LLEVAN ALMUEZANDO AL COLEGIO

##### OPCIÓN 4:

- > Hígado saltado con papas cocidas
- > Choclo desgranado
- > Manzana
- > Refresco natural de carambola o piña

##### OPCIÓN 5:

- > Bistec de hígado con camote o yuca
- > Uvas
- > Limonada sin azúcar



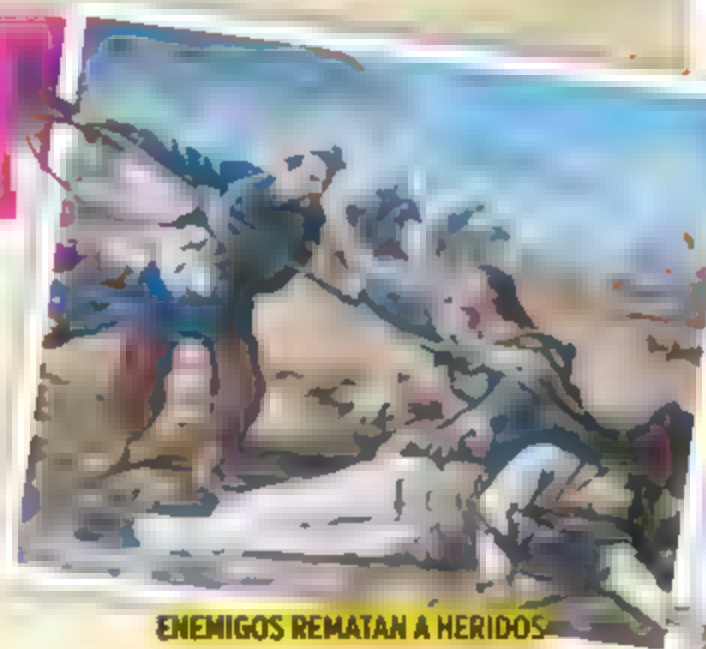


trome

ESCOLAR

ENFRENTÓ A LOS EJÉRCITOS DE PERÚ  
Y CHILE EN LA GUERRA DEL PACÍFICO

# LA CRUENTA BATALLA DE HUAMACHUCO



ENEMIGOS REMATAN A HERIDOS



PELEA CUERPO A CUERPO

✖ Tropas  
peruanas se  
quedaron  
sin  
municiones  
y cayeron  
con honor



La batalla de Huamachuco fue un enfrentamiento decisivo en la Guerra del Pacífico entre los ejércitos de Perú y Chile. Se libró en la pampa de Purubamba, cerca del pueblo de Huamachuco, en el departamento de La Libertad, el 10 de julio de 1883, un día del que mañana se cumplen 142 años, y se caracterizó por una sangrienta lucha cuerpo a cuerpo a falta de municiones. En esta batalla, 1600 soldados peruanos, comandados por el general Andrés Bolognesi, se enfrentaron

a 2000 hombres del ejército chileno dirigidos por el coronel Alejandro Gorostiza. Fue un ataque sorpresa de las huestes peruanas, que al inicio fueron ganando terreno.

La victoria se decidía ya en favor de los patnotas, pese a la superioridad numérica del ejército enemigo, pero al quedarse sin municiones, la suerte se inclinó a favor de los invasores, que lograron reorganizarse y emprender el contraataque. Sin poder usar sus armas, los soldados peruanos se vieron obligados a combatir cuerpo a cuerpo y fue entonces cuando la lucha se tornó encarnizada.

sin municiones y carentes de bayonetas, cuesta abajo, las heroicas tropas de Cáceres combatieron a culatazos y fueron aniquiladas.

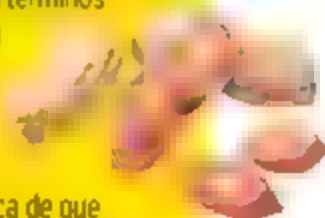
Los chilenos triunfaron y mataron a cientos y prisioneros peruanos.

Así, Chile colocó en Lima a Miguel Iglesias como el presidente que el 20 de octubre de 1883 firmó el Tratado de Ancón, que cedió la provincia de Tarapacá a perpetuidad, y transitoriamente a Tacna y Arica.

El coronel Leoncio Prado quedó herido. El historiador Abelardo Gamarra confirmó que los chilenos hallaron a Prado el 14 de julio y lo asesinaron de un balazo en la mejilla a boca de jarro ('La batalla de Huamachuco y sus desastres'). Los chilenos divulgaron la hoy desmentida versión de que fusilaron al héroe peruano en su cama cuando tomaba café y el comandante invasor Patricio Lynch reportó que se 'suicidó'.

## ¿POR QUÉ EL MANI SE LLAMA CACAHUATE EN OTROS PAÍSES?

Tanto cacahuete como mani son términos válidos para referirse a la misma leguminosa. Sin embargo, cacahuete tiene su origen en la lengua náhuatl, que significa 'cacao de la tierra' [hace referencia a la característica de que la vaina de las semillas del mani madura bajo tierra], y se usa más en México y Centroamérica. Mientras que mani proviene del taíno y se utiliza más en países de Sudamérica y del Caribe.



## CÓMO SE TROMEA

### Donaire

⚙ Alude a la agilidad, la destreza o el garbo con que se ejecuta un movimiento o una acción. Esta soltura o gallardía se puede apreciar en diferentes actividades que realizamos, como bailar, saltar o caminar. Se trata de un rasgo que viene con nosotros, algo innato, y no de una habilidad adquirida con práctica, aunque podamos mejorar.

🌿 La Reserva Nacional Pampa Galeras Bárbara D'Achile es un amplio espacio dedicado a la preservación del ecosistema y santuario de especies protegidas. Ubicada en la zona de Lucanas, en lo alto de los Andes, forma parte del departamento de Ayacucho. Es refugio de unas 6000 vicuñas y hogar de otros animales típicos de la fauna altoandina: zorros andinos, gatos andinos, tarucas y vizcachas, y aves como la gaviota serrana, picaflor, águila andina y cernícalo.



## curiosidades

### SE REGALAN PIEDRAS COMO ANILLO DE COMPROMISO

Los pingüinos machos cortejan a las hembras, haciéndoles entrega de una bonita roca pulida. ¿Hay algo más tierno? Recientes investigaciones sobre el comportamiento de estas aves nadadoras explican que estas pequeñas piedras servirán para cubrir el suelo sobre el que construirán el futuro nido. De esta manera, los huevos evitan el

contacto con la nieve derretida. La hembra puede rechazar o aceptar la piedra, lo que indica su aceptación o rechazo de la propuesta del macho. En tanto, el macho demuestra compromiso y cuidado al buscar y ofrecer la piedra. Esta práctica es común en especies como el pingüino papúa, el pingüino adelia y el pingüino barbijo.





## CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

Inmuebles

Vehículos

Empleos

Educación

Oportunidades



Casas

104 Venta

## COMPRO CASH

ATE Edm. DR. JAIME CISNEROS  
ASINEROS COMPRO CASAS, TERRENOS!!!  
ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE  
DOLARES!!! INCLUSIVE OCUPADOS C  
PROBLEMAS. \*NOSOTROS SÍ COMPRAMOS.  
NO ENGANAMOS. C. 942163938  
C. 967918038

CLASIFICADOS

¿AQUÍ NO VENDES  
TU CASA?

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

## el talán



Oficios

304 Pedidos

MOZCA MOZCA receta CHIFA URGENTE c  
requerida. S/3400-S/2600 Av. Colonial 651  
Lima T. 950-150-172

104

## COMPRO CASH

ATE Edm. DR. JAIME CISNEROS  
ASINEROS COMPRO CASAS, TERRENOS!!!  
ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE  
DOLARES!!! INCLUSIVE OCUPADOS C  
PROBLEMAS. \*NOSOTROS SÍ COMPRAMOS.  
NO ENGANAMOS. C. 942163938  
C. 967918038

Locales Industriales, Hoteles y Oficinas

1101 Alquiler

BIENA Alquiler Depósitos 320-180-80m2  
almacen, reflectores, trifásica, para furgonesSt,  
Whatsapp 926399548.

### CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS ELOANA Y ADONAY EL TERROR DE LOS INFIELES

AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, NO  
ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER  
DE AMOR, ENCUENTRO, ENCANTAMIENTO,  
SEXUALES, EN CONTRA DE SU VOLUNTAD  
DISTANCIA A TU ENEMIGO CON RITOS DE  
SANTERIA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI  
DE 7 NUDOS EN SANTERIA CUBANA BRUJERIAS  
SOMNIENTOS, DOMINOS, DANOS Y CONJURIOS  
DE DAÑOS EN EL CEMENTERIO BRUJERIAS  
SEPULTADAS EN DELANTE DE TU PERSONA,  
NEGRO, CASA O CHACRAS, PERDIOS O ROBOS  
BRUJERIA CUBANA: DOBLEDO SU TEMPERAMENTO CARACTER  
Y SU ORGULLO AL SER AMADO TE PEDIRA PERDON DE RODILLAS  
TAROT  
AV. GERARDO UNGER # 1535 2do PISO  
LUN - SAB 9AM - 8PM  
DOM 9AM - 2PM  
997160971 - 992226527

## PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:

SIN CORTE, LASER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERECTIL

EXPERIENCIA EN LA  
20 AÑOS  
ESPECIALIDAD

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑÓN
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

- PRÓTESIS PENEANA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES
- VASECTOMÍA
- PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

## Dr. FUHAD HIRSH

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO  
DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS  
CMP12339  
RNE10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

Clínica  
San  
MarcosHuaráz 1425 - 3er. piso - Breña  
Espalda Hospital del Niño - LimaCITAS: 999 456 028  
940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

APROVECHA TU GRATI Y RENUEVA TU COCINA CON EL

## SÚPER COMBO

DE trome y práctica

A Olla arrocera B Hervidor eléctrico C Sandwichera

1 Busca YA el cupón en tu  
diario Trome.2 Recorta el cupón y adquiere tu SÚPER  
COMBO a un PRECIO.S/139.90  
ANTES: S/239.90

+ CUPÓN

Revestimiento  
antiadherente

¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!

INCLUYE RECETARIO

Para mayor información, escribe al:

988 070 096

## SÚPER COMBO

DE trome y práctica

+ CUPÓN

trome

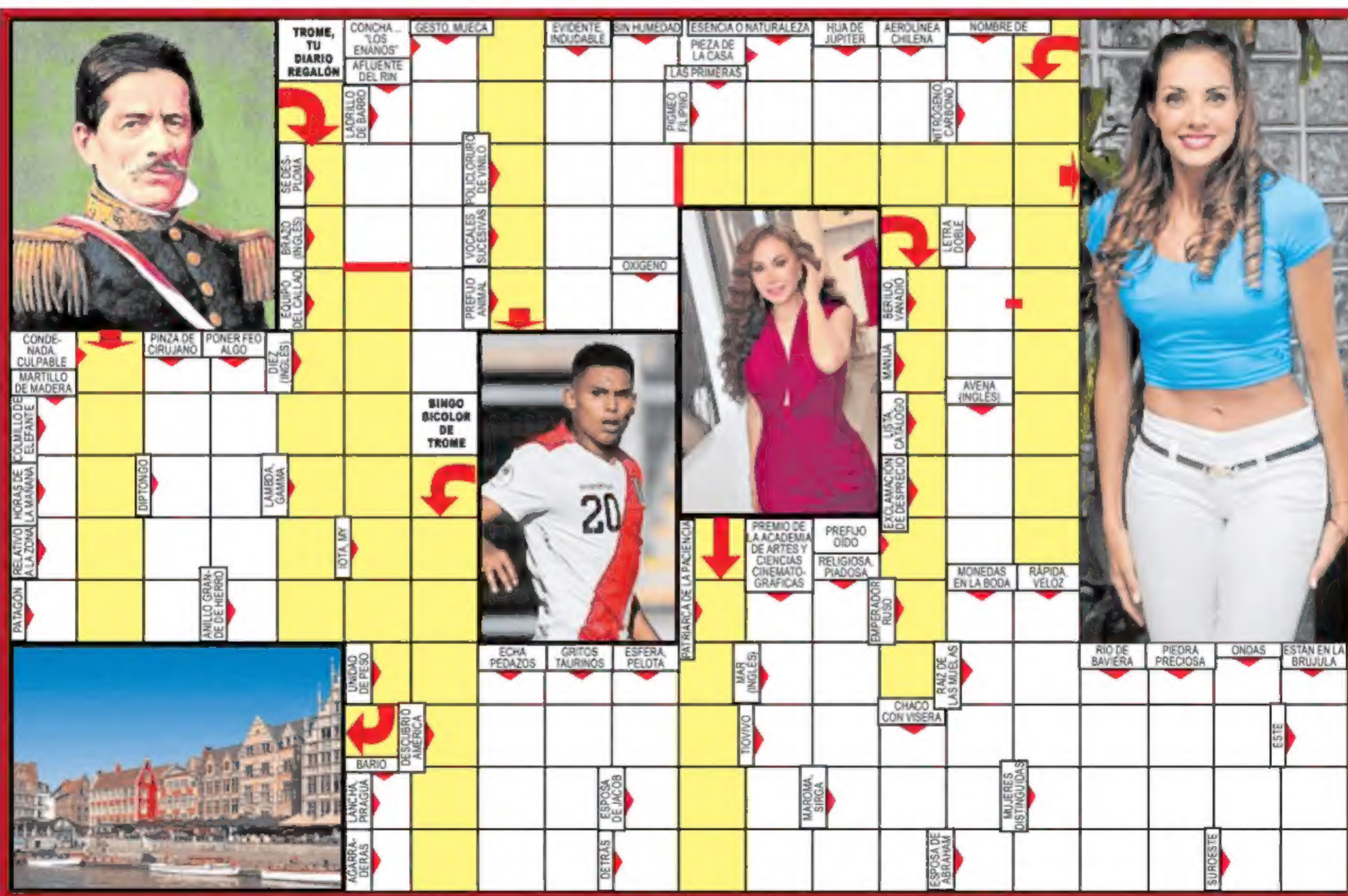
Alcance de la promoción: Lima metropolitana. Vigencia de la promoción: Desde el lunes 30 de junio hasta el lunes 21 de julio de 2025 a horas según stock. Modalidad: Para participar de la promoción "Super Combo Práctica", el lector deberá adjuntar su Diario Ojo, Trome o Caracol, y recortar el cupón impreso que será publicado dentro del diario. Dentro de cada diario vendrá incluido un 100% cupón. El lector deberá recortar dicho cupón, adjuntarlo a su quiniela más consumo y realizar la compra y entrega el cupón para la respectiva utilización. Una vez recortado el cupón, podrá utilizarse en el Mega Centro de la Práctica y recortarlo a S/139.90 (precio regular S/239.90). Stock disponible: 1000 unidades. Restricciones: No podrán participar quienes no sean mayores de 18 años. Legales: Al participar de la promoción, manifiesta su conformidad con nuestros términos (https://trome.com/terminos-y-condiciones-y-politica-de-privacidad/https://trome.com/politica-de-privacidad/). Servicio al cliente: En caso de tener alguna duda, deberá enviar un mensaje de WhatsApp a los números: 988070096 o 922057468.





# MILLONES

**Y SEGUIMOS CRECIENDO...**





# TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

**ARIES.** Tienes que serenarte y tomar buenas decisiones. Planifica bien cómo vas a utilizar ese dinero.



20.4 | 20.5

**TAURO.** Es importante que hoy miércoles concentres todas tus energías en cosas que valgan la pena. Deja de lado las frivolidades.



21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Si esta vez no pudiste concretar lo que deseabas, sigue luchando. La vida trae cosas buenas para ti.



21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Podrías decepcionarte de alguien en quien confías. Pon tu mayor esfuerzo en el campo laboral.



23.7 | 22.8

**LEO.** Tendrás que demostrar tu capacidad a nivel profesional. Lo bueno es que tienes talento y capacidad.



23.8 | 22.9

**VIRGO.** Las cosas del corazón están funcionando bien, disfruta este momento. Cuidado con tu alimentación.



23.9 | 22.10

**LIBRA.** Confía en esa persona, pues es muy valiosa. Ahora recién entiendes la gravedad de ese problema.



21.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Esfuérzate para superar esos inconvenientes familiares. Una luz ilumina tu camino por el lado correcto.



22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Tienes todo a tu favor para lograr eso que tanto deseas, pero debes dejar de lado las malas actitudes. Mejora tu alimentación.



22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Tu trabajo es observado, debes poner toda tu atención. Llegó el momento de hacer planes a largo plazo.



20.1 | 18.2

**ACUARIO.** Has llegado a una etapa de tu vida en que necesitas definirte, si avanzas o te quedas con lo que tienes. Ahorra ese dinero.



19.2 | 20.3

**PISCIS.** Las palabras se las lleva el viento, lo que valen son los hechos. Reconoce lo que esa persona hace por ti y agradece.

## PURAS letras

## ANDRÉS AVELINO CÁCERES: EL BRUJO DE LOS ANDES

F	A	L	F	A	S	O	T	N	E	I	C	O	H	C	O	L	I	M	N	E
D	Z	A	C	O	N	T	R	A	L	A	C	O	M	A	N	D	A	Z	A	O
C	A	S	O	C	U	P	A	C	M	A	R	R	T	A	N	D	A	Z	C	A
O	L	O	F	U	E	U	N	I	M	P	O	R	T	A	N	T	E	U	I	V
N	I	B	D	L	A	T	V	H	F	D	D	A	H	V	A	F	P	D	O	Z
A	D	E	S	M	A	V	N	A	U	A	E	E	D	I	A	A	Z	A	E	A
U	E	R	F	I	F	D	Z	A	F	A	R	L	C	V	C	F	A	Z	N	D
R	R	A	L	L	E	A	I	A	D	O	M	N	P	I	A	A	F	P	A	E
E	D	N	V	I	V	S	D	G	I	N	E	A	O	A	L	D	E	F	Y	D
P	A	I	A	T	D	A	Y	C	N	T	A	N	C	R	I	R	F	D	A	A
O	Z	A	Z	A	T	E	A	A	S	I	C	M	O	H	U	S	V	Z	C	L
C	F	A	D	R	A	Z	R	I	T	H	D	P	O	A	U	C	F	A	U	L
I	C	Z	E	Y	V	Z	S	O	I	N	O	A	N	C	A	C	D	A	C	A
T	D	B	N	A	C	E	A	L	L	H	I	O	D	Y	L	F	O	V	H	T
I	I	F	A	Z	R	F	E	Z	C	A	E	E	A	Y	D	E	A	D	O	A
L	V	Z	F	A	Z	N	A	U	V	N	F	A	R	F	A	Z	E	Z	F	B
O	F	A	N	A	A	V	L	C	H	I	L	D	A	T	V	Z	A	U	D	A
P	Z	U	C	A	M	P	A	Ñ	A	D	E	B	R	E	Ñ	A	F	A	F	L

• Fue un importante militar y político peruano.  
• Nació en Ayacucho en mil ochocientos

• treinta y seis.  
• Lideró la Campaña de Breña, una resistencia heroica

• contra la ocupación chilena.  
• Fue el comandante peruano en la batalla de

• Huamachuco.  
• Luchó por la libertad, la dignidad y la soberanía

• del país.



## TENGO MUCHO AMOR PARA DAR

**Cartas:** Editora El Comercio S.A.  
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.  
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com



**DANIEL.** Estimada doctora Carmen, le escribo porque estoy en busca del amor. Me dedico a los negocios y llevo un año soltero. Mi última relación fue con una nortea, pero ahora me gustaría conocer a una venezolana, entablar una amistad y, si ella lo desea, dar el siguiente paso, ya que tengo mucho amor para dar. Me atraen las mujeres sencillas, amorosas y, sobre todo, sinceras. En el pasado, no he tenido suerte en el amor, pero tengo la esperanza de que esta vez sea diferente. La interesada puede escribirme al 998-222-460.

## DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

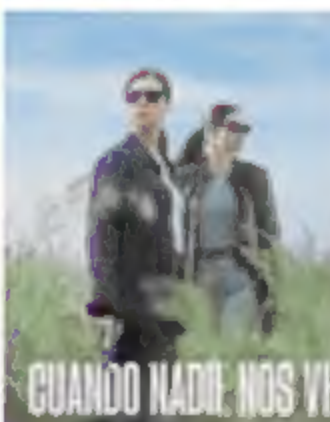
Me doy cuenta de que tienes las cosas claras, y eso es muy valioso, pero te recomendaría que mantengas la mente abierta, porque a veces el amor llega de donde menos lo esperas. Recuerda, lo importante es la conexión, la complicidad y el respeto mutuo. **Suerte.**

## TROME sudolai 448

					2		
	7	8	6		5		
	3				8	4	
7		2					4
				2	5	9	
6	5		4	7	8		3
9		7	3		4	5	8
	2		7				
	8	4	5		7	3	

## TROME SERIES

### MAX CUANDO NADIE NOS VE







**TEMPORADAS: 1**  
**CAPÍTULOS: 8**  
Ambientada en España, la historia empieza cuando una soldado americana aparece muerta y un militar desaparece misteriosamente. A raíz de esto, una sargento española y una agente de EE. UU. deciden investigar juntas. Mientras buscan respuestas, se enfrentarán a personas poderosas que harán de todo para que la verdad no salga a la luz.

## SOLUCIÓN GRAMA





## ¡GRAN ESTRENO!

 /tromepe  
 /tromepe  
 /tromepe  
 /tromeoficial



**'FARAONA'**  
DICE QUE LO  
CONSIDERABA  
UN AMIGO



**MARISOL:  
ME  
EQUIVOQUÉ  
CON CUEVA**

**CONDUCE: CARLA CHEVEZ**

## SALVEMOS LA AMAZONÍA DE LA MINERÍA ILEGAL

**EL  
BUHO**



**E**ste Búho no está en contra de la minería artesanal, tan ancestral y necesaria en el Perú. Nuestro país es minero y no podía ser de otra forma, con tantas riquezas en nuestro subsuelo. Pero sí me opongo a esas poderosas y sanguinarias organizaciones criminales que con el disfraz de **'mineros humildes'** arrasan con la naturaleza, extorsionan, ordenan masacres como las de **Pataz**, explotan a los trabajadores a los que no reconocen ningún derecho, promueven la prostitución infantil y no pagan impuestos multimillonarios. **La minería ilegal mueve al menos 12 mil millones de dólares al año y, con tanto dinero, no sorprende que tenga funcionarios de Gobierno al más alto nivel y congresistas en casi todas las bancadas que defienden sus intereses.** Ese dinero manchado de sangre va a ser determinante en las próximas elecciones, pues buscarán tener en su mano a más partidos y parlamentarios. Lo que hace la minería ilegal con la naturaleza, especialmente con la selva, no tiene nombre. **Lo que antes eran bosques rebosantes de belleza y de vida vegetal y animal, hoy son territorios devastados y áridos semejantes a la superficie de Marte.** Este columnista ha viajado un sinnúmero de veces a nuestra selva, es mi refugio de la vorágine capitalina. Hace unos años viví una de las experiencias más alucinantes de mi vida: Navegué durante cinco días por los **ríos Ucayali y Amazonas**. Una aventura inspiradora y aleccionadora que todo peruano debe realizar antes de morir. Decidí comprar una hamaca y subirme al emblemático **'Henry V'**, una lancha destartada de cuatro pisos donde viajan personas de pocos recursos y gringos mochileros. Recuerdo que zarpamos al mediodía desde la calurosa ciudad de **Pucallpa** con rumbo a **Iquitos**. Como sabía que el viaje iba a ser largo, cargué conmigo el libro **'El corazón de las tinieblas'** del genial escritor **Joseph Conrad**. Apesar de que fue publicada en 1902, la obra está vigente y lo comprobé durante mi recorrido. Leía de noche, cuando parecía que un volcán hubiera escupido escarcha al cielo, meciéndome en mi hamaca y recibiendo el aire fresco. **Charlie Marlow** [alter ego del escritor] es un marinero inglés que narra el viaje que realizó por el  **río Congo** al corazón de **África** en busca de **Kurtz**, un agente enviado por una compañía de marfil que fue perdiendo la cordura por su alejamiento de la civilización. Durante su viaje, Marlow es testigo de los tratos salvajes a los que están sometidos los nativos africanos por parte de los colonizadores ingleses.

El libro fue una radiografía de lo que las potencias occidentales hacían en esos años contra los africanos: los explotaban hasta la muerte. Depredaban sus recursos naturales sin compasión. **"Aquello era un verdadero robo con violencia, asesinato con agravantes en gran escala, y los hombres hacían aquello ciegamente, como es natural entre quienes se debaten en la oscuridad"**, narra Charlie Marlow. Hoy esa realidad parece intacta en el Perú y es más palpable si uno viaja a sus entrañas, donde no hay aeropuertos ni carreteras. Por las mañanas me levantaba tempranito para ver el alba y observar a los del-fines rosados chapotear alrededor de la lancha. A las ocho de la mañana el cocinero chancaba la olla con un cucharón anunciando el desayuno: una porción de avena con tres panes con mantequilla. **Felizmente, el 'Henry V' se detenía en algunos pueblos pequeños y allí las vendedoras ofrecían pescados regionales: palometa al carbón, caldo de carachama o piraña a la parrilla. Como aperitivos vendían huevos sancochados de tortuga o mono tostado. Para el sol ofrecían aguajina y agüita de coco.** Pero no todo fue lindo. En distintos momentos pude apreciar a hombres que tumbaban sin asco enormes y antiguos árboles. Las zonas deforestadas eran manchas marrones y baldías en medio del manto verde. Muchas veces, en la ribera del Ucayali observé cómo llegaban los relaves de la minería informal, lo que hacía que las aguas del río se pongan negras y densas. Es lamentable que en esas zonas no haya presencia del Estado, que viles personajes se enriquezcan destruyendo el pulmón del mundo, como se le considera a la **Amazonía**. Pude conocer **Contamana**, un pueblo que va creciendo gracias a la agricultura. Desde el puerto, un altoparlante emitía la canción que la gran **Tania Libertad** interpretó: **'El que me trajo hacia ti es el Ucayali con su serpentear/ Yo surcándole voy hacia ti, mujer/ Para mi vivir, yo te he de querer./ Mi cantar es así, para ti, mujer, con amor./ Contamana te vio nacer, con mucho placer'**. También **Juanito**, un pueblo de comerciantes y hermosas mujeres. Al cuarto día llegamos a **Requena**, una de las siete provincias que conforman el departamento de Loreto. **'Mañana llegamos a Iquitos'**, anunció el capitán, un hombre gordo, con boina y bigote. Al quinto día, Iquitos nos recibió con una lluvia típica de la selva: a cántaros. Tenemos un paraíso que debemos cuidar. Apago el televisor.\*